

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ школы-интерната № 1

Харламова О.Ю.

03.05.2024 г.

Меню на 06.05.2024 год
Для детей 7-11 лет

	Выход в гр.	Эн/ц (ккал)
1 ЗАВТРАК		
Чай с лимоном и сахаром	200	57,33
Кондитерское изделие (печенье, вафли, пряники)	30	79,65
ИТОГО:	230 гр	136,98 ккл
2 ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	220	195,07
Сыр порциями	20	72,60
Масло сливочное порциями	10	66,09
Хлеб пшеничный	50	121,00
Кофейный напиток с молоком	200	157,33
ИТОГО:	500 гр	512,09 ккл
ОБЕД		
Салат из отварной свеклы с яблоком	60	88,00
Борщ со св. капустой, сметаной и мясом	235/15	227,5
Рыба в томате с овощами	100	224,00
Картофель запечённый	150	154,0
Напиток из свежей брусники	200	103,0
Хлеб пшеничный	55	133,10
Хлеб ржаной	40	78,00
Фрукт (яблоко, банан, мандарин, груша)	120	56,40
ИТОГО:	975 гр	1064,00 ккл
ПОЛДНИК		
Напиток из шиповника	200	63,00
Кондитерское изделие	60	159,30
Фрукты консервированные в сиропе	60	49,00
ИТОГО:	320 гр	271,30 ккл
УЖИН		
Овощи свежие (огурец, помидор)	60	13,00
Плов из филе куриного	210	361,20
Чай с сахаром	200	46,29
Мандарин свежий	50	33,00
Хлеб пшеничный	45	118,80
Хлеб ржаной	40	78,00
ИТОГО:	605 гр	650,29 ккл
ПАУЖИН		
Продукт кисломолочный	110	88,00
Кондитерское изделие	60	159,30
ИТОГО:	170 гр	243,30 ккл

При изготовлении блюд не применялись продукты, запрещенные для детского питания.
Калорийность меню соответствует суточной норме.

РСП столовая

Саخنенко О.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ школы-интерната № 1

Харламова О.Ю.

03.05.2024 г.

Меню на 06.05.2024 год
Для детей 12-18 лет

	Выход в гр.	Эн/ц (ккал)
1 ЗАВТРАК		
Чай с лимоном и сахаром	200	57,33
Кондитерское изделие (печенье, вафли, пряники)	60	159,30
ИТОГО:	260 гр	216,63 ккл
2 ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	250	221,67
Сыр порциями	20	72,60
Масло сливочное порциями	10	66,09
Хлеб пшеничный	70	169,40
Кофейный напиток с молоком	200	57,33
ИТОГО:	550 гр	587,09 ккл
ОБЕД		
Салат из отварной свеклы с яблоком	100	146,67
Борщ со св. капустой, сметаной и мясом	235/15	227,50
Рыба в томате с овощами	100	224,00
Картофель запечённый	180	184,80
Напиток из свежей брусники	200	103,0
Хлеб пшеничный	90	217,80
Хлеб ржаной	70	100,0
Фрукт (яблоко, банан, мандарин, груша)	120	56,40
ИТОГО:	1110 гр	1260,17 ккл
ПОЛДНИК		
Напиток из шиповника	200	63,00
Кондитерское изделие	90	212,4
Фрукты консервированные в сиропе	60	49,00
ИТОГО:	270 гр	324,40 ккл
УЖИН		
Овощи свежие (огурец, помидор)	100	21,67
Плов из филе куриного	250	430,00
Чай с сахаром	200	46,29
Мандарин свежий	50	33,00
Хлеб пшеничный	40	105,60
Хлеб ржаной	50	97,50
ИТОГО:	690 гр	734,06 ккл
ПАУЖИН		
Продукт кисломолочный	110	88,00
Кондитерское изделие	80	212,40
ИТОГО:	190 гр	300,40 ккл

При изготовлении блюд не применялись продукты, запрещенные для детского питания.
Калорийность меню соответствует суточной норме.

РСП столовая



Сахненко О.В.