



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора MAOU школы-интерната № 1

Р.В. Кузьмин

Приказ от 17.05.2022 № 01-04-284/1

Режим дня MAOU школы-интерната №1 на 2022-2023 учебный год
(для детей с круглосуточным пребыванием)

	II уровень		III уровень	IV уровень
	1-е классы	2-4 классы	5-9 классы	10-11 классы
Подъем	07.00	07.00	07.00	07.00
Утренняя гигиена	07.00 – 07.20	07.00 – 07.20	07.00 – 07.20	07.00 – 07.20
Утренняя зарядка (на свежем воздухе)	07.20 – 07.40	07.20 – 07.40	07.20 – 07.50	07.20 – 07.50
Завтрак	07.40 – 08.00	07.40 – 08.00	07.50 – 08.10	07.50 – 08.10
Прогулка	08.00 - 08.20	08.00 - 08.20	08.10 - 08.30	08.10 - 08.30
Уроки	08.20 – 12.20	08.20 – 13.30	08.30 – 14.30	08.30 – 15.50
Динамическая пауза	10.45-11.45			
ЛФК, реабилитационные процедуры	По расписанию			
II завтрак	09.00-09.15	09.00 - 09.20	5-8 классы 10.00-10.20 9 классы 11.00-11.20	11.00-11.20
Обед	12.30 – 13.00	12.50 – 13.20	5-8классы 14.00-14.30 9 классы 14.50 – 15.20	14.50 – 15.20
Дневной сон	13.00–14.00			
Прогулка на свежем воздухе	14.00-15.00	13.30-14.30	5-6 классы 14.30-15.30 7-9 классы 15.50-16.30	15.50-16.30
Самоподготовка	Индивидуальные занятия 15.00-16.00	14.30 -16.00	5-6 классы 15.30-17.30 7-9 классы 16.30 – 18.30	16.30 – 19.30
Полдник	16.00-16.20	*Полдник для 2-11 классов проводится в период самоподготовки		
Внеклассные занятия, прогулка, свободное время	с 16.20 до 19.30 время прогулки 1- 4 класс не менее 1 часа, 5-8 классы не менее 40 минут			
Дополнительное образование	по расписанию			
Ужин	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30	5-6 классы 19.00 – 19.30 7-8 классы 19.30-20.00	19.30 – 20.00
Внеурочная деятельность, внеклассная работа	по индивидуальному режиму класса			
Прогулка перед сном	19.30 – 20.00	19.30 – 20.00	5-8 классы 19.30 – 20.30 9 классы 20.00-21.00	20.00 – 21.00
Подготовка ко сну (вечерний туалет) Второй ужин за час до сна	20.00 – 21.00	20.00 – 21.00	5-8 классы 20.30 – 21.30 9 классы 21.00 – 22.00	21.00 – 22.00
Сон	21.00 – 7.00	21.00 – 7.00	5-8 классы 21.30 – 7.00 9 классы 22.00-7.00	22.00 – 7.00



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора MAOY школы-интерната № 1

Р.В. Кузьмин

Приказ от 17.05.2022 № 01-04-284/1

Режим дня MAOY школы-интерната №1 на 2022-2023 учебный год
(для детей с дневным пребыванием)

	II уровень		III уровень 5-9 классы	IV уровень 10-11 классы
	1-е классы	2-4 классы		
Приход в школу	07.30	07.40 (2) 07.50 (3) 08.00 (4)	08.10 (5) 07.30 (6) 07.50 (7) 08.00 (8) 08.10 (9)	08.20
Уроки	08.20 – 12.20	08.20 – 13.30	08.30 – 14.30	08.30 – 15.50
Динамическая пауза	10.45-11.45			
ЛФК, реабилитационные процедуры	По расписанию			
II Завтрак	09.00-9.15	09.00 - 09.20	5-8 классы 10.00-10.20 9 классы 11.00-11.20	11.00-11.20
Обед	12.30 – 13.00	13.00 – 13.30	5-8 классы 14.00-14.30 9 классы 14.50 – 15.20	14.50 – 15.20
Дневной сон	13.00-14.00			
Прогулка на свежем воздухе	14.00-15.00	13.30-14.30	5-6 классы 14.30-15.30 7-9 классы 15.50-16.30	15.50-16.30
Самоподготовка	Индивидуальные занятия 15.00-16.00	14.30 -16.00	5-6 классы 15.30-17.30 7-9 классы 16.30 – 18.30	16.30 – 19.30
Полдник	16.00 – 16.20	Полдник для 2-11 классов проводится в период самоподготовки		
Прогулка, игры на свежем воздухе	По индивидуальному режиму класса			
Дополнительное образование	По расписанию			
Внеурочная деятельность, внеклассная работа	По индивидуальному режиму класса до 19.00			