

## Прямые очевидные признаки:

- следы от инъекций в локтевых сгибах, подмышечных впадинах, в области паха;
- бумажки и денежные купюры, крученые трубочкой;
- пластиковые карты с белым налетом как от порошка;
- маленькие ложечки с темным пятном на внешней стороне;
- пачки от подозрительных незнакомых лекарств;
- разноцветные таблетки с картинками и смайликами;
- расовочные пакетики минимальных размеров;
- электронные весы, измеряющие граммы;
- спичечные коробки с белым или зеленовато-травянистым порошком или темно-коричневыми липкими кусочками, напоминающими пластилин;
- постоянное наличие у ребенка смятой фольги;
- напальчники для шитья с дырочками;
- пластиковые бутылочки с подозрительными отверстиями и прочие похожие странные предметы.



*Если три и больше признаков совпадают - это повод для консультации с врачом психиатром-наркологом.*

*Хочется верить, что вам никогда не придется столкнуться с проблемой употребления наркотиков в реальной жизни!*

Разработано специалистами  
отделения медицинской профилактики  
КГБУЗ «Красноярский краевой  
наркологический диспансер № 1»,  
тел. 8 (391) 221-96-27

# Дети, требующие особого внимания

**Внимание, родители!  
Будьте бдительны  
в отношении  
своих детей**



**«Здоровье есть высочайшая  
ценность человека»**

Гиппократ

*Подростковый период – один из самых сложных жизненных этапов, характеризующийся переходом от беззаботного детства к взрослой жизни.*

- ◆ Психическое и физическое развитие не успевают друг за другом.
- ◆ Одной из особенностей подросткового возраста является потребность в риске, порой не очень оправданном, продиктованным желанием самоутвердиться.
- ◆ Абсолютно новый жизненный этап, поиск себя, поиск новых комфортных стратегий поведения.
- ◆ Семья отходит на второй план. Подростки начинают проводить больше времени со сверстниками, так как это становится ведущим видом деятельности.
- ◆ В этом возрасте нет еще понимания того, что права влекут за собой обязанности, а поступки имеют последствия, что это взаимозависимые понятия.

*Любой подросток, не зависимо от семейного статуса, финансового обеспечения, класса, в котором обучается, района, в котором он проживает, может быть подвержен опасности попробовать психоактивные вещества (ПАВ).*

Любые вещества (синтетические или природные), влияющие на работу центральной нервной системы, способны при однократном приеме изменять настроение, физическое состояние, самоощущение, восприятие окружающего мира, поведение, а при систематическом употреблении - психическую или физическую зависимость.

*Когда нужно бить тревогу и обращаться к специалисту с подозрениями на употребление ПАВ? Эти вопросы волнуют многих родителей, чьи дети вступают в пору юности.*

## Признаки употребления наркотиков:

### Физиологические признаки:

- бледность/сухость/шелушение кожных покровов;
- покраснение/бледность лица;
- покраснение слизистой оболочки носа и кожи вокруг глаз;
- слизистые выделения из носа;
- расширенные/суженные зрачки;
- покрасневшие/мутные глаза;
- замедленная, несвязная речь;
- потеря аппетита, похудение без соблюдения диет;
- чрезмерное употребление кондитерских изделий, жажда;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание).



### Поведенческие признаки:

- беспричинное возбуждение/вялость;
- повышенная активность/ работоспособность без перерывов на отдых;
- безразличие ко всем прежним любимым увлечениям/самоизоляция от семьи ухудшение памяти, внимания и других когнитивных функций;
- прогулы в школе по непонятным причинам;
- снижение школьной успеваемости трудности в сосредоточении на чем-то конкретном/повышенная утомляемость;
- бессонница;
- частая и резкая смена настроения;
- разрыв контактов с прежними близкими друзьями;
- появление нового круга общения, с которым не знакомят родителей;
- постоянные просьбы дать денег;
- пропажа денег/ценных вещей/ гаджетов;
- появление дополнительного кнопочного телефона;
- нежелание, чтобы кто-то слышал телефонные разговоры;
- частое вранье, изворотливость, лживость;
- употребление жаргонных выражение, терминов, непонятных взрослым;
- уход от ответов на прямые вопросы неопрятность;
- склонность к прослушиванию специфической музыки.