

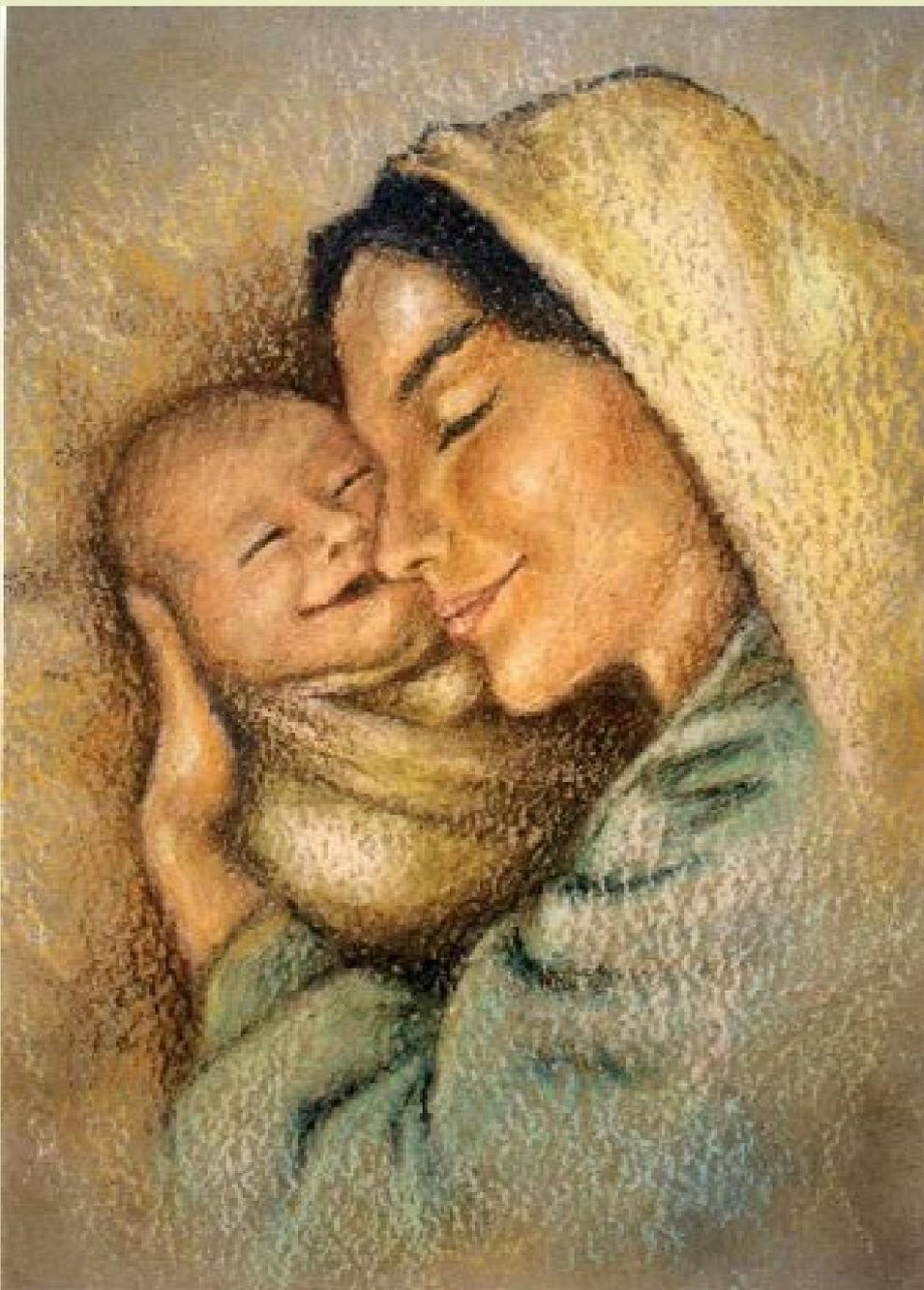
ШКОЛЬНЫЙ формат

Независимая газета для учащихся, учителей и родителей школы-интерната № 1



Выпуск 4
26 ноября 2010 г.

С ДНЁМ МАТЕРИ!



Читайте в номере:

Счастье мамы в
ваших руках 2

Теплые слова о маме 2

Не забывайте
те матерей! 3

День матери в
России 3

Мы это сделали! 4

Поездка в Енисейск 5

Наши души
ждут помощи 7

После этой победы ус-
пехи пойдут в гору 8

Умей сказать “Нет” 9

Преданный друг 11

Даты декабря 11

Именинники 12

RSPR 24-00031-Г-01



Зарегистрировано в Реестре школьной прессы России. Portal.igo.ru

Счастье мамы в наших руках

Быстрый ритм жизни. Все люди куда-то спешат, вечно бегают по своим делам. Именно в этой суете человек забывает о некоторых вещах, кажущихся такими мелочами, но для кого-то эти вещи значат много, и, порой именно они дают им чувство настоящего, искреннего счастья.

Я говорю о родителях, а точнее о наших мамах. О том, как им горько, когда такие занятые и любимые дети забывают их, ведь именно дети – смысл их жизни. И о том, как радостно им от ощущения, что они любимы, значимы...

Всего один звонок от самых дорогих людей на свете способен на волшебство. В мгновение, услышав родной голос, мама начинает улыбаться и радоваться, как ребенок, а иногда даже плакать, говорить самые теплые слова.

Видеть и чувствовать, как счастлива твоя мама, - это важно, ради этого стоит жить!

Света Широбокова, 9А



Теплые слова о маме

Моя мама самая лучшая! Ни у кого такой больше нет. Мама очень добрая и заботливая, она всегда мне во всем помогает, почти никогда не ругает, только когда я сильно напроказничаю. Мы вместе делаем уроки, гуляем, ходим в цирк, парки. С мамой не соскучишься, она знает много интересных историй, которые всегда мне с удовольствием рассказывает.

А еще моя мама работает милиционером! Мамочка очень ответственная и умная.

Когда мне бывает грустно, я подойду к ней, и вся грусть пройдет.

Я очень люблю свою маму и обещаю всегда ее слушаться и постараюсь никогда не огорчать.

Катя Исакова, 2 класс



Не забывайте матерей**Не забывайте Матерей!**

Они печалются в разлуке.

**И нет для них страшнее муки –
Молчанье собственных детей.****Не забывайте Матерей!**

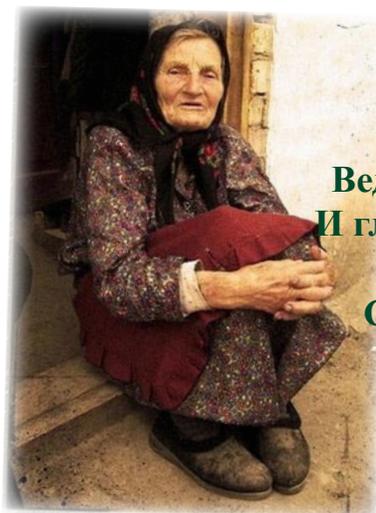
Они ни в чем не виноваты.

Как прежде их сердца объяты**Тревогой за своих детей.****Пишите письма Матерям,****Звоните им по телефону!**

Они так радуются вам,

Любому вашему поклону.**Не забывайте Матерей!****Ведь для молчанья нет причины,****И глубже с каждым днем морщины****От равнодушия детей.****Средь суеты и праздных дней****Услышьте, Господа и Дамы:****Болит душа у вашей Мамы!****Не забывайте Матерей!****Пишите письма Матерям!****Звоните им по телефону,**

Они так радуются вам,

Любому вашему поклону.**Валерий Панин****День матери в России**

Нет, наверное, ни одной страны, где бы не отмечался День матери. В России День матери стали отмечать сравнительно недавно. Установленный Указом Президента Российской Федерации Б. Н. Ельцина № 120 «О Дне матери» от 30 января 1998 года, он празднуется в последнее воскресенье ноября, воздавая должное материнскому труду и их бескорыстной жертве ради блага своих детей.

Невозможно поспорить с тем, что этот праздник — праздник вечности. Из поколения в поколение для каждого человека мама — самый главный человек в жизни. Становясь матерью, женщина открывает в себе лучшие качества: доброту, любовь, заботу, терпение и самопожертвование.

Спасибо вам! И пусть каждой из вас почаще говорят теплые слова ваши любимые дети!

Новый праздник — День матери — постепенно входит в российские дома. И это замечательно: сколько бы хороших, добрых слов мы не говорили нашим мамам, сколько бы поводов для этого ни придумали, лишними они не будут.

Среди многочисленных праздников, отмечаемых в нашей стране, День матери занимает особое место. Это праздник, к которому никто не может остаться равнодушным. В этот день хочется сказать слова благодарности всем Матерям, которые дарят детям любовь, добро, нежность и ласку.

Спасибо вам, родные! И пусть каждой из вас почаще говорят теплые слова ваши любимые дети! Пусть на их лицах светится улыбка и радостные искорки сверкают в глазах, когда вы вместе.

Мы это сделали!

3 ноября состоялось награждение победителей городского конкурса публицистических работ «Супер-перо-2010».

Участие в этом мероприятии для нашей редакции стало доброй традицией. И не просто участие, а признание в среде профессиональных журналистов и получение заслуженных наград.

В этом году абсолютным победителем (I место) конкурса от Городских новостей в номинации «Репортаж» стала Алина Бабушкина с работой «Мы это сделали!». Алина написала потрясающий репортаж о походе на Столбы и «обряде» посвящения в столбисты: «с ноги самого опытного из всей группы столбиста снимается калоша – традиционная обувь профессионалов. С ее помощью и происходит само посвящение. Число ударов этой самой калошей по пятой точке равно дню месяца, в который этот обряд совершается. Причем после каждого удара посвящаемому нужно обязательно говорить «спасибо».

II место заняла работа Анны Столовой и Екатерины Дергачевой «Дети войны». Девушки написали очень содержательный очерк, посвященный детям Великой Отечественной войны. «Пусть со стороны, опосредованно, но каждый из них в те страшные военные годы терял близких, недоедал, недосыпал, не получал того внимания и тепла, которые делают наше детство праздником, лучшим временем жизни. Стать взрослыми им пришлось очень рано. Многие дети гибли от голода, под бомбежками, на оккупированных территориях».

Лауреатом конкурса стала Юлия Федорова с работой «Они не читают рэп и не танцуют хип-хоп», которая посвящена дедушкам и бабушкам. «Милые сердцу морщинки! Что может быть теплее и роднее их? Ничего! И, тем не менее, нам, современной молодежи, довольно трудно понять наших бабушек и дедушек, согласиться с их точкой зрения, выслушать и просто поговорить с ними по душам! Мы порой думаем: «Куда им до нас, они давно отстали от жизни!» Но если они не читают рэп, не танцуют хип-хоп и не носят туфли на высоких каблуках, это совсем



Алина Бабушкина - абсолютный победитель

не значит, что они не ждут нашего звонка и, ложась спать, не вспоминают о нас!»

Мы поздравляем девчонок! Они молодцы и умницы, а также предмет гордости нашей редакции. Также хочется отметить и поблагодарить всех ребят и их педагогов, откликнувшихся на нашу просьбу принять участие в «Супер-пере». Ваши победы впереди!!!

А у нас впереди очередной краевой конкурс «Тест-драйв-2010». Ждем всех с видеороликами, репортажными фотографиями, работами на темы: «Веселый нравы большого города» (сатирическая заметка), «Я стал очевидцем того, о чем следовало бы знать СМИ» (репортаж), «Мой любимый кусочек края» (зарисовка), «Моим сверстникам это будет интересно» (рецензия на фильм, книгу).

Участвуйте и побеждайте!

P.S.: При подготовке конкурсных работ к «Тест-драйву» помощь редакции гарантирована.

Олеся Владимировна

Репортаж на тему «Поездка в Енисейск»

Несмотря на то, что сегодня первый день каникул и очень хочется выспаться, я и еще шесть человек из нашего класса поставили свои будильники на раннее утро. Разумеется, это не случайно, ведь сегодня нам предстоит увлекательная экскурсия в другой город.

В восемь часов утра мы договорились встретиться у школы. Время отправления нашего автобуса также определено: восемь тридцать. Но мы с мамой (она, Олеся Владимировна и Ирина Эриковна тоже едут с нами) как всегда немного опаздываем и в итоге приходим последними. Прислушав последние наставления нашего директора, мы заносим свой багаж в автобус и садимся в него сами. Хотя вещей нам сказали брать немного, у нас получилась целая куча из наставленных друг на друга сумок. Что самое интересное, большую часть из всего взятого нами составляет еда.

Наконец, автобус трогается. Мы машем нашим родителям, директору и школе, которая оказывается все дальше и дальше от нас. Какое же наслаждение - наконец из нее уехать!

Тем временем на улице начал накрапывать дождик. Мы же активно обсуждаем: к добру это или к несчастью. Приходим к выводу, что все же к чему-то хорошему, приступаем к главному занятию в автобусе – уничтожению наших припасов. Так – за едой и непринужденными разговорами – медленно протекают пять часов, которые мы должны потратить на дорогу. По пути мы, естественно, делаем остановки: все же тяжело столько времени провести сидя. Но, подышав немного свежим воздухом, вновь отправляемся в путь. Ближе к середине нашего пути мы уже чувствуем, что устали. Но выход находится сам собой. Почти все сидящие в салоне устроились подремать. Кто на чем: на сидении, на подушке, на коленях друг у друга... Вторая половина дороги проходит практически незаметно. Все, кажется, мы на месте. Где мы? А разве я еще не сказала, куда мы приехали? В Енисейск.



Про этот маленький городок, расположенный в трехстах сорока километрах к северу от Красноярска, все мы слышали, но толком ничего о нем не знаем. Собственно, поэтому мы и здесь. Перед нами стоит задача узнать, что же это за город такой. Но сначала нас отвезут в гостиницу.

Честно говоря, снаружи здание гостиницы красотой не блещет. Напротив: у нас появляются мысли о том, что нас привезли в добротный двухэтажный сарай. Но делать нечего: немного потоптавшись у порога, мы заходим внутрь. «Внутренности» здания нас приятно радуют: гостиница выглядит очень уютно и по-домашнему. Нас встречает дружелюбная женщина – хозяйка гостиницы. От нее мы узнаем, что зданию уже около сотни лет. Да, сохранилось оно действительно превосходно. Получив три ключа, мы поднимаемся по лестнице наверх. Здесь и располагаются наши номера. Комната девочек немного в стороне, комната мальчиков находится рядом с комнатой взрослых. Как сказали последние: «На всякий случай». Разложив вещи в номерах, мы одеваемся потеплее, так как на улице мороз, и отправляемся кушать. После вкуснейшего обеда идем на экскурсию в Краеведческий музей. По дороге к нему мы понимаем, что надо было слушаться родителей и брать с собой самые теплые вещи. Вот, наконец, мы у цели. Нас встречают и проводят экскурсию по музею. Мы узнаем много нового о Енисейске: например, что во время революционных дви-

Окончание. Начала на стр. 5

жений декабристов ссылали сюда.

Просмотрев залы с экспонатами, отправляемся с тем же экскурсоводом на прогулку по городу. Проходим мимо административного здания, мимо школы, памятника Ленину. Наш взор останавливается на Спасо-Преображенском мужском монастыре... Но на улице уже темно, и мы решаем сходить туда завтра. Также нам запоминается здание аптеки – единственное на весь город здание в готическом стиле. Вконец замерзшие, идем в фотоизбу. Мгновенно наступает облегчение – от разогретой печки идет тепло. Осмотрев всю фотоизбу с интереснейшими экспонатами, обращаем внимание на время. Скоро нужно идти ужинать.

Да, чуть не забыла... Фотоизба – это увлекательный музей со старинными вещами: предметами кухонной утвари, книгами, детскими игрушками, сундуками, замками и т.д. Экскурсовод, он же и владелец этого музея, – очень увлеченный своим делом человек. Нам по-настоящему было интересно с ним вести беседу. Наверное, благодаря таким инициативным людям и жива сегодня культура в провинциальных городках.

Воодушевленные, возвращаемся домой. Дойдя до нашей гостиницы, улавливаем приятный аромат. Угощение нас уже ждет. Вдоволь наевшись, поднимаемся наверх. Настало время отдыха, и все занялись своими делами. Вечер промчался незаметно. После вечернего чая подошло время идти спать. Послушав на ночь страшилки, которые нам рассказала Олеся Владимировна, мы укладываемся в наши кровати. Без казусов ночью, конечно, не обошлось, но эту часть мы опустим. Только не подумайте ничего плохого, все было чинно и благородно. Скажу в двух словах: повеселились мы от души. (от ред. А как же весело было взрослым в это время, вы и не представляете!!! Зато есть что вспомнить)

Вот уже и следующий день. Встаем мы снова рано, ведь нам предстоит многое успеть. Умывшись и одевшись, идем завтракать. Вновь всей компанией отмечаем, что готовят здесь очень вкусно. На завтрак нам подали кашу «Рябчик», рецепт которой хозяйка гостиницы взяла в Краеведческом музее. Но время не ждет. Вот мы уже идем в выставочный зал. Поднимаемся по лестнице и замечаем, что здание уже заметно покосилось. В самом зале мы наблюдаем работы, представленные жителями Енисейска. Среди них есть и очень

любопытные. Но надолго мы там не задерживаемся – время не позволяет. Теперь мы направляемся в мужской монастырь. В нем мы ставим свечки и наблюдаем за идущей службой. Экскурсию нам, к сожалению, провести было некому, поэтому мы возвращаемся в нашу гостиницу. Подойдя к ней, видим, что за нами уже приехал автобус. Водитель везет нас к Монастырскому озеру – еще одной местной достопримечательности, расположенной в тридцати километрах к западу от Енисейска. Дорога неровная, и по пути мы то и дело подпрыгиваем на наших сидениях.

По прибытии мы любуемся открывшейся перед нами картиной. Озеро оказывается замерзшим, но как-то необычно, с разводами. А по краям озера находится лес, словно обрамляющий водоем. Идем дальше вперед. Видим скит – небольшой монастырь монахов-отшельников. Находим в нем монаха Ивана, просим рассказать нам об этом озере. Узнаем, что оно целебное, а на другом его берегу живет медведь. Во время этого рассказа понимаем, что одного из нас недостает. Взрослые озабочены. Мы в шутку предполагаем, что исчезновение члена нашей команды связано с тем самым медведем. Но, к счастью, все обошлось. Потом мы получаем разрешение позвонить в колокола – и с радостью это делаем. Нам очень интересно, но мы совсем околели от холода. Общим решением возвращаемся в теплый автобус и едем в гостиницу. Там мы собираем вещи, обедаем. Наш последний обед в Енисейске был просто великолепен. Уезжать совсем не хочется, но мы должны до ночи вернуться домой – нас ждут наши родители. Нашей компанией мы вновь садимся в автобус, но теперь уже в последний раз.

По пути домой мы коротаем время как можем: болтаем, поем, веселимся... Опять же делаем остановки – выходим в Лесосибирске, в Казачинском. Неожиданно за окном резко начинается темнота. И вот мы уже приближаемся к школе. Как-то слишком быстро прошли эти два дня. Жаль расставаться со всеми, но что поделаешь... Зато поездка понравилась всем. Все мы почувствовали какую-то особую атмосферу в енисейском вечернем воздухе, какое-то ощущение счастья. Поэтому мы даем себе обещание: обязательно туда вернемся.

P.S.: Огромное спасибо за незабываемую поездку организатору, идейному вдохновителю и просто воспитателю 9А Ирине Эриковне!!!

Алина Бабушкина, 9Б

Наши души ждут помощи

В современном мире часто возникают разногласия, непонимание между подростками и их родителями (и у меня в том числе), что выливается в постоянные ссоры. Не все, к сожалению, воспринимают желания и цели своего ребенка всерьез, считая, что он еще не достиг того возраста, когда уже может сам принимать какие-либо решения, справляться с возникающими проблемами. Как же быть? Что или кто поможет наверняка в этой ситуации? Эта проблема меня интересует сегодня, пожалуй, больше всего. Хочется взаимопонимания, помощи, поддержки...

За ответами на эти и другие вопросы я обратилась к нашему школьному психологу, который, в общем-то, на многие вещи открыл мне глаза, а на некоторые из них лишь подтвердил мою точку зрения.

Дорогие взрослые, не забывайте, чтобы было легче с нами общаться, нужно установить взаимоотношения, основанные на доверии. Именно с этого все начинается. Поймите, если держать ребенка в «ежовых рукавицах», то из этого ничего хорошего не выйдет. От того, что вы звоните ему каждые пять минут, чтобы узнать, не случилось ли чего, ситуация не изменится, а только усугубится, потому что нам такие звонки кажутся необоснованными, неприятными, в результате - возникает вранье, обманы. Давайте пойдем на компромисс: например, разрешите своему чаду погулять до определенного времени, в котором он так нуждается, но перед этим можете даже расспросить, с кем идет он и куда, договорится об отзвонах, допустим, каждые два часа. Тогда ребенок поймет, что вы ему доверяете, постарается максимально выполнить свое обещание, потому что оно в этом возрасте много значит для большинства из нас. Но ни в коем случае не переборщите! (Знакома с таким случаем, когда одна мама из-за повышенной тревоги



за шестнадцатилетнюю дочь, собиравшуюся переночевать у подруги в соседнем доме, брала номер телефона не только подруги, но и всех ее членов семьи, а также адреса проживания и пр.) Встаньте на наше место, вспомните себя в этом возрасте и подумайте: что будет лучше, когда вы своим вниманием «душите» ребенка, который теряет друзей, свободу из-за «безопасности» или когда все-таки он познает мир, пытается жить самостоятельно, на своих ошибках учится себя ограждать от каких-либо проблем? Поймите, мы же не будем делать то, что нам вредит!

Пойдем дальше. Мы не идеальны. Бывает всякое, чего греха таить... Но слышали бы вы себя, свои речи, когда дело касается словесных порицаний. Это же мрак! А слабо замечания делать в доброжелательном, спокойном тоне, без ярлыков. Правил, ограничений, требований, запретов возникает тьма! Просто жить не хочется! Их слишком много, и гибкостью они отнюдь не отличаются. А давайте проводить дома небольшие советы, поговорите с нами, выскажем друг другу свои желания и придем к «среднему» решению, которое понравится обеим сторонам. Конечно, много нам позволять недопустимо, но и ставить в строгие рамки тоже нежелательно.

Если вы с чем-то не согласны, то сначала нужно внимательно выслушать, объяснить спокойно ребенку, все «ЗА» И «ПРОТИВ», но ни в коем случае не отвечайте категорическим «НЕТ», потому что в этом случае, поверьте, мы только будем стараться достичь этого запретного плода, ведь он всегда сладок.

И последнее. Разговаривайте с нами почаще, ведь в этом возрасте нам очень трудно, потому что болит и ждет помощи душа, поддержка просто необходима. В своем родителе мы хотим видеть не врага, который постоянно все запрещает, а друга, который готов прийти на помощь в любой момент.

Алена Курашова, 9А класс

«После этой победы наши успехи пойдут в гору!»

Совсем недавно наша сборная команда девушек, заняла III место в первенстве по волейболу среди школ Октябрьского района! В состав команды входят Исакова Анастасия, Шепотило Екатерина, Столова Анна, Ермакова Юлия, Агаларова Пакиза, Широбокова Светлана, Зыкова Юлия, Гнатюк Татьяна, Кузьмина Мария,

Секрет победы нам раскрыла Исакова Анастасия – капитан команды.

Соревнования для нас - это всегда праздник, ведь где еще можно показать все то, чему ты научился на тренировках. В этом году в соревнованиях по волейболу мы участвовали уже третий раз. Было нелегко, скажу сразу, но мы действительно старались приложить все усилия, боролись за каждый мяч, как-то поддерживали друг друга. И вот в итоге заняли третье место!!!

Я считаю, что для нашей команды это



большой прорыв, потому что в прошлом году мы заняли 5 и 8 места, а в этом аж сразу третье. Если вы спросите, в чем заключается секрет успеха, то я вам скажу так: во-первых, у нас самые лучший тре-



нер! Ведь именно ему удалось «сколотить» из обычных девчонок такую спортивную «банду». Нет, на самом деле Руслан Михайлович во многом нам помогает. Иногда он может подбодрить обыкновенной шуткой, а иногда и прилично поругать (но, конечно, за дело!). Так что наши победы во многом зависят от него.

Во-вторых, это личное желание каждого победить. Мы встаем в круг перед началом партии и говорим друг другу: «Ну, все, девчонки, давайте, надо их сделать!» Конечно, такое стремление обостряется во время игры, когда забиваешь очень долгий и тяжелый мяч.

В-третьих, это, наверное, доля везения (ведь она нужна каждому) и некоторое суеверие. Порой противник, особенно тот, который сильно играет, может подать мяч в сетку или в аут, и тогда нам уже плюс одно очко, на очко ближе к победе. А что касается суеверия, то здесь все стараются играть в той же одежде, в которой выигрывали игру. Так мы, например, поступаем с футболками.

Вот в принципе и все. Я думаю, что после этой победы наши успехи пойдут в гору. Мы также зовем всех спортивных девчонок присоединиться к нашему увлечению. И, некоторое время позанимавшись и подкрепив эти занятия победой, вы поймете, какое это классное занятие – волейбол и весь спорт в целом!!!

Анастасия Исакова, 9А

Умей сказать сложное слово “НЕТ”

“Словесное дзюдо”, помогающее противостоять групповому давлению и критике.

Если Вас уговаривают попробовать наркотики:

1. Выслушайте оппонентов, покажите, что Вы слышите их аргументы, задайте как можно больше вопросов и все равно говорите четкое НЕТ.
2. Не пытайтесь придумать “уважительные” причины и оправдываться. Это только раздрадит группу и вызовет шквал оскорблений.
3. Откажитесь продолжать разговор на эту тему и попробуйте предложить альтернативный вариант.

Если Ваше твердое НЕТ вызвало реальную атаку критики:

1. Не концентрируйтесь на сказанном в Ваш адрес в запале гнева. Основная ошибка - это желание защитить себя от любых несправедливых нападков. Помните, что каждая попытка защитить себя в подобной ситуации будет только разогревать пыл противника.
2. Убедите себя в том, что никто не может оценивать личное достоинство других, можно судить только о делах окружающих. Критика Ваших личных качеств является неправомерной.
3. Помните, что неодобрение не может быть постоянным. Споры - это часть жизни. Если один человек критикует другого, он вовсе не подразумевает его бесполезности.

Умелое применение этих правил, Ваше четкое и уверенное НЕТ приему наркотиков и **ЕСТЬ ИСТИННОЕ ПРОЯВЛЕНИЕ НЕЗАВИСИМОСТИ И ПОЗИЦИИ ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА.**

Люди, не боящиеся сказать НЕТ, уверенные в себе, ценятся обществом значительно больше.

Если у твоего друга проблемы с наркотиками

Наркотики - это не “переходный возраст” или дурная привычка, которые могут со временем сами пройти. Если не лечиться, то химическая зависимость так же опасна, как рак. Если у кого-то проблемы с наркотиками, то не всегда ясно, что делать. Должны ли мы поговорить с ним? Или может лучше оставить его одного? Или позвать кого-нибудь еще на помощь?

Рассматривай это так. Если ты увидел кого-то, у кого случился сердечный приступ, ты же вызовешь врача. Если у кого-то депрессия, ты, наверное, попытаешься выслушать его проблемы. Если кто-то захочет поранить сам себя, ты попытаешься его остановить. Ты будешь рядом с ним ради него самого. Это и есть дружба.

Но трудно оставаться другом тому, кто не выполняет обещаний, забывает позвонить, одалживает деньги и никогда не возвращает их, “кайфует”, вместо того, чтобы пообщаться с тобой, как обычно.

Может тебе и невдомек, но твой друг сейчас нуждается в тебе больше, чем когда-либо.

Обычные опасения “А нужно ли вступаться?”

Ты знаешь, что твоему другу нужна помощь, но каждый раз, как только ты решаешься поговорить с ним, что-то удерживает тебя. Может быть, ты не хочешь “нечаянно навредить” или боишься показаться ему назойливым или

недостаточно “крутым”. А если твой друг задумал покончить с собой, и никто не вмешается, что тогда? Тогда он просто может загнуться в неотложке или где-нибудь похуже. Наркоманы находятся в той же ситуации - проблема так же серьезна и помощь так же необходима.

Химическая зависимость - одна из основных причин ухода из жизни. Твоя беседа с другом может спасти ему жизнь.

Ты думаешь, что твой друг рассердится и вашей дружбе конец?

Всегда непросто заговорить с кем-то о его проблемах. Иногда человек чувствует себя пристыженным, виноватым и даже сердится. Постарайся не спасовать перед негативной реакцией. Будь к ней готов. Имей в виду, что наркотик может очень изменить твоего друга, сделать его раздражительным и строптивым. Сконцентрируйся на твоей цели; постарайся вызвать его на откровенность. Сделай все, чтобы он поверил, что ты хочешь помочь ему и именно поэтому ты с ним. Ты будешь удивлен, но ты обнаружишь, что твой друг все время ожидал твоей помощи. Прежде чем попытаться повлиять на кого-либо по поводу его проблемы, получи профессиональную консультацию. Поговори с педагогом, врачом, родителями. Гарантируй приватность и конфиденциальность беседы. Говори обычным языком, проси сам совета. Это поможет тебе со-

Окончание. Начала на стр. 9

риентироваться и выбрать тактику поведения.

Разговор с другом.

Убедись, что момент для разговора вполне подходящий. Начинай разговор только в том случае, если твой друг не "под кайфом", если у него голова ясная. Иначе разговор все равно не склеится. Запомни, говорить нужно не о единичном инциденте, а об образе жизни. Ничего, если вы не сможете объясниться с первого захода. Лучше, если вы встретитесь на нейтральной территории: в кафе, парке или где-то еще. Имей в виду, что во время этого разговора алкоголь неприемлем.

Если ты знаешь кого-нибудь, кому можно доверять, например, кого-то из общества Анонимных Наркоманов, из его друзей или членов семьи, то ты можешь попытаться привлечь их. Только убедись, что они достаточно компетентны в этом вопросе.

Как говорить?

- Всегда разговаривай спокойно и заботливо, ведь ты друг и испытываешь сострадание.

- Не строй из себя знатока. Не начинай разговор с обвинения твоего друга в пристрастии к наркотику. Это может привести к тому, что он замкнется и просто уйдет.

- Расскажи ему о том, как ты обеспокоен и что ты чувствуешь, когда видишь его "под кайфом". Покажи ему свое участие и озабоченность.

- Расскажи другу, что ты за ним замечаешь, когда он "под кайфом". Приведи конкретные примеры и убедись, что ты хочешь ему помочь

- Будь готов к тому, что он разгневется, будет все отрицать и даже психанет. Твой друг может быть убежден, что у него нет проблем, и может рассердиться. Это типичная реакция людей, употребляющих наркотики. Не принимай близко к сердцу, помни о том, кем именно является твой друг, и концентрируйся на проблеме, а не на его позиции.

- Будь готов сообщить ему информацию о том, где можно получить помощь. Предложи другу пойти вместе с ним на консультацию или на прием. Он увидит, что ты заботишься о нем и что ты готов потратить свое личное время и энергию, чтобы организовать необходимую ему помощь. Но предлагай себя только в том случае, если ты сам готов к этому. Если у твоего друга серьезная проблема, а ты не можешь сам убедить его в том, что ему нужна помощь, обратись к его родителям, преподавателям или еще к кому-нибудь авторитетному. Нельзя игнорировать тот факт, что без оказания помощи последствия могут быть очень опасными.

Очень непросто и даже страшно признать, что проблема существует, и попросить о помощи. Твой друг должен будет осознать ту боль и то несчастье, какие он причинил себе и другим людям своим пристрастием к наркотику. Зачастую это болезненный процесс, он выводит из душевного равновесия. Но пока друг не осознает, что именно в наркотиках все его несчастья, что он теряет друзей и чувство собственного достоинства, до тех пор он не решится изменить свою жизнь. Когда твой друг будет морально подготовлен, сообщи ему о тех местах, где он может получить помощь. Сам предварительно побывай там и все точно разузнай, запиши номера телефонов, время приемов и направления лечебных программ.

Путь к выздоровлению.

Независимо от того, изберет твой друг путь выздоровления или нет, ты должен ощущать смысл твоего решения помочь ему. Самое главное для тебя и твоего друга - это делать что-нибудь. Любая попытка помочь - это шанс для выздоровления, и никогда не поздно начать.

Когда твой друг начнет лечиться, ему придется пройти через множество трудностей. Ему придется проводить много времени в группе поддержки, на консультациях, завести новых друзей среди выздоравливающих наркоманов. Ты даже можешь усомниться, помнит ли он еще о тебе и ценит ли он вообще твою помощь. Это нормально и типично для процесса выздоровления, хотя тебе может и не понравиться. Тебе даже может показаться, что ты потерял друга, которого ты же сам и вывел на праведную дорогу. Но большинство выздоравливающих людей возвращаются к своим старым друзьям и их дружба становится еще крепче.

Будь терпелив и дай твоему другу возможность окрепнуть.

Напоследок.

Не важно, как сильно ты обеспокоен и насколько серьезны твои намерения, но исключительно от твоего друга зависит, примет ли он помощь. Решение прекратить принимать наркотик должно исходить от него самого. Он должен захотеть этого сам, лично для себя и это будет гарантией того, что он сможет выдержать все трудности. Ты не отвечаешь за успех или неудачу твоего друга в процессе лечения. Все, что ты можешь сделать, это поговорить с ним, показать ему, как он дорог тебе, и уговорить его обратиться за помощью. Именно твоя забота и поддержка могут помочь твоему другу полностью изменить его жизнь.

По материалам Информационного центра по предупреждению и профилактике употребления наркотиков

Преданный друг

Летом у меня появилась собака по имени Граф.

Щенок был очень маленький, пушистый и похожий на плюшевого мишку. Его небольшие ушки, малюсенький носик и с радостью смотрящие на меня глазки были прекрасны. Хвостик напоминал кренделек, виляющий в разные стороны.

Сначала Граф был очень застенчив и два дня сидел под КАМАЗом, на котором работает папа. Но вскоре освоился: начал бегать по двору и лаять на проходящих к нам людей.

Когда я играла с Графом, то начала учить его давать лапу. Но у меня никак не получалось. И папа предложил: «А давай назовем его Лапудай!» На несколько дней к нашей собаке приклеилась кличка Лапудай.

Щенок был очень забавным, и всем хотелось с ним поиграть. Папа взял рукавицу и тоже стал играть с Лапудаем, который хватал рукавицу лапами и зубами. И вдруг... в рукавице остался зуб собаки. Вся семья была обеспокоена, не заболел ли он?! Какой это зуб – молочный или коренной? Оказалось, что у собаки начали выпадать молочные зубы. Он здоров!

Вскоре ко мне приехала подруга Софья. Ей щенок очень понравился, и мы вместе стали играть с Лапудаем. Софья попросила: «Дай лапу». И на удивление пес дал лапу. Первый раз в жизни!

Софья уехала, а я задумалась, как же все-таки назвать собаку, ведь клички Граф и Лапудай к нему никак не клеились. После долгих раздумий я назвала его Левой. И имя моему любимцу приглянулось.

А сейчас маленький плюшевый мишка превратился в большую собаку, охраняющую наш дом.

Настя Белозерова, 7Б класс



Знаменательные даты декабря

5 декабря – 190 лет со дня рождения русского поэта Афанасия Афанасьевича Фета (1820-1892)

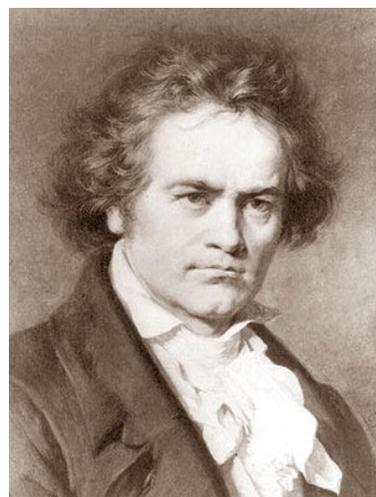
13 декабря – 290 лет со дня рождения Карло Гоцци, итальянского драматурга (1720-1806)

14 декабря – 85 лет со дня рождения детского писателя-натуралиста Юрия Дмитриевича Дмитриева (1925–1998)

17 декабря – 240 лет со дня рождения Людвиг ван Бетховена, немецкого композитора (1770-1827)

30 декабря – 145 лет со дня рождения английского писателя Джозефа Редьярда Киплинга (1865-1936)

30 декабря – 105 лет со дня рождения Даниила Ивановича Хармса (Ювачева), поэта, писателя (1905-1942)



Именинники



Рисунок Захарченко Дианы, 8Б

- | | |
|---------------------------------------|--|
| 1 декабря Григорьева Екатерина 3 | 8 декабря Борицкая Екатерина 7а |
| 1 декабря Лопатин Андрей 3 | 8 декабря Грачева Марина 8б |
| 2 декабря Катцына Людмила Михайловна | 8 декабря Мишин Никита 2 |
| 2 декабря Антропов Алексей Леонидович | 9 декабря Иванова Оксана Евгеньевна |
| 3 декабря Долгуева Ксения Юрьевна | 10 декабря Чернова Ольга Николаевна |
| 4 декабря Анциферова Анастасия 8а | 11 декабря Бадьина Виктория 3 |
| 4 декабря Симонова Вероника 1б | 12 декабря Межубовская Полина 7а |
| 5 декабря Брост Наталья 10аб | 13 декабря Чашкина Татьяна 9б |
| 5 декабря Чиликов Филипп 9а | 14 декабря Овчинникова Марина 9б |
| 6 декабря Зимина Марина 9б | 14 декабря Михеева Ольга Михайловна |
| 6 декабря Кочкина Лиана 7б | 14 декабря Кропп Ирина Павловна |
| 6 декабря Пустоходов Илья 6б | 15 декабря Голомазова Альбина 7а |
| 6 декабря Туракова Елизавета 4 | 15 декабря Назин Иван 1б |
| 7 декабря Хайрутдинова Наиля 10в | 15 декабря Гатиатулин Равиль Рафаилович |
| 7 декабря Валюкевич Екатерина 7б | 15 декабря Федорова Светлана Александровна |
| 7 декабря Майнашева Екатерина 7б | 16 декабря Лебедева Кира 9б |
| 7 декабря Жукова Алина 2 | 16 декабря Ставицкая Луиза Николаевна |
| | 18 декабря Басанцева Дарья 2 |
| | 20 декабря Шорохова Елена 10аб |
| | 20 декабря Криворотова Екатерина 5 |
| | 21 декабря Павельева Юлия 1а |
| | 22 декабря Чернышова Анастасия 9б |
| | 23 декабря Алишин Андрей 1б |
| | 23 декабря Германис Вера Югановна |
| | 27 декабря Лахина Любовь 6а |
| | 28 декабря Донзаленко Анна 10в |
| | 28 декабря Давыдова Татьяна 6а |
| | 29 декабря Галкин Егор 6а |
| | 29 декабря Петрова Татьяна Викторовна |
| | 29 декабря Гумерова Елена Валерьевна |

Этот номер был сверстан ученицами 8Б класса Марией Сушковой и Викторией Мартыновой, которые впервые попробовали себя в качестве верстальщиков.

Им огромное спасибо от нашей редакции. Очень надеемся на дальнейшее сотрудничество!!!

RSPR 24-00031-Г-01 Над выпуском работали:

Катя Исакова, 2; Настя Белозерова, 7Б; Светлана Широбокова, 9А;
Алина Бабушкина, 9А; Алена Курашова, 9А; Настя Исакова, 9А.

Редакторы: Олеся Владимировна Савенкова

Компьютерная верстка: Мария Сушкова, 8Б, Вика Мартынова, 8Б
Людмила Борисовна Цынченко.

Рисунок: Диана Захарченко, 8Б.

Адрес: 660100 г. Красноярск, ул. Пастеровская, 25

Отпечатано: 22.IX.2010

Тираж: 20 экземпляров