



## 27 ноября - ДЕНЬ МАТЕРИ



### Читайте в номере:

МАМА	2
Я люблю тебя, МАМА	2
Белушка	3
Вдруг пошел дождь...	5
Путешествия по северным столицам	5
Что нужно есть	7
Даты декабря	8

### Притча о маме

За день до своего рождения ребёнок спросил у Бога:

— Я не знаю, зачем я иду в этот мир. Что я должен делать?

Бог ответил:

— Я подарю тебе ангела, который всегда будет рядом с тобой. Он всё тебе объяснит.

— Но как я пойму его, ведь я не знаю его язык?

— Ангел будет учить тебя своему языку. Он будет охранять тебя от всех бед.

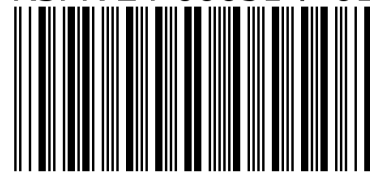
— Как и когда я должен вернуться к тебе?

— Твой ангел скажет тебе всё.

— А как зовут моего ангела?

— Неважно как его зовут, у него много имён. Ты будешь называть его МАМА!!!

RSPR 24-00031-Г-01



Зарегистрировано в Реестре школьной прессы России. Portal.lgo.ru

## МАМА



Жизнь – один миг, один неуловимый миг! За время своего существования мы поднимаемся на вершины, достигаем успехов, приобретаем надёжных друзей. Мы падаем духом, рушим всё на своём пути, теряем этих же верных друзей. И только мама всегда с нами, для неё мы всегда самые лучшие и единственные!

Кто из нас не целовал нежные материнские руки? Кто из нас не признавался ей в любви? Мы горячо любим маму, а она любит в миллионы раз сильнее! Она готова подарить весь белый свет, достать звезду с неба! И каждый из нас привязан к её трогательному голосу, мягким волосам, самым красивым и нежным рукам.

Мама! Как много она значит для каждого! Именно мама простит любую обиду! Сердце матери, словно бездна, в глубине которой всегда

найдётся прощение и понимание!

Мама - это святое. Именно она дарит нам жизнь, открывает для нас новый мир, полный неизвестного и тайного.

Оберегайте её, любите, цените каждую минуту, проведённую с ней, с самой родной и драгоценной!

*Юлия Фёдорова, 9 класс*

## Я люблю тебя, МАМА

Часто пересматриваю детские фотографии и понимаю, что сейчас все не так, как раньше, чувствую, как между нами встает порог непонимания и грубость с моей стороны.

Я теряюсь в мире своих переживаний, ощущаю внутреннюю пустоту, сквозь зубы постоянно сдерживаю слезы, чтобы мама не увидела. Пытаюсь поделиться с ней своими нахлынувшими чувствами, но при этом боюсь покалечить ее любящее сердце. Ведь она моя мама, верный талисман всей моей жизни. Я должна непременно рассказывать о том, что происходит в душе, рассказывать именно ей, той, которая сможет меня понять, не прервет преждевременно разговор, не будет надо мной насмехаться, только мама сможет разделить со мной радость и горе.

Родная мама! Я знаю, я верю, что своим материнским сердцем ты чувствуешь, когда меня обидели, не поняли. Мое счастье в твоих добрых советах, в твоих теплых руках, в твоей радостной улыбке.

Мама ведет меня по путям жизни и будет вести дальше и дальше. Как бы ни сложилась моя судьба, в моем сердце всегда окажется уголок, который будет принадлежать только ей, самой родной во всем мире.



*Ульяна Кулиева, 9 класс*

*Дорогие читатели!!! Спешим поделиться с вами радостной новостью: копилка побед нашей редакции вновь пополнилась: Алина Бабушкина (диплом I степени), Полина Сербат (диплом II степени), Маша Орловцева (диплом II степени) стали призёрами городского конкурса публицистических работ «Супер-перо-2011». Мы от всей души поздравляем наших сотрудниц, желаем им творческих успехов и таких же грандиозных побед!!!*

*В прошлом номере мы публиковали работу Полины Сербат о её Гусаре, о её лучшем друге. Именно эта работа заняла призовое место в конкурсе.*

*Сегодня мы предлагаем вам познакомиться с еще одной работой-победительницей о... Впрочем, читайте сами!*

## Белушка-путешественница

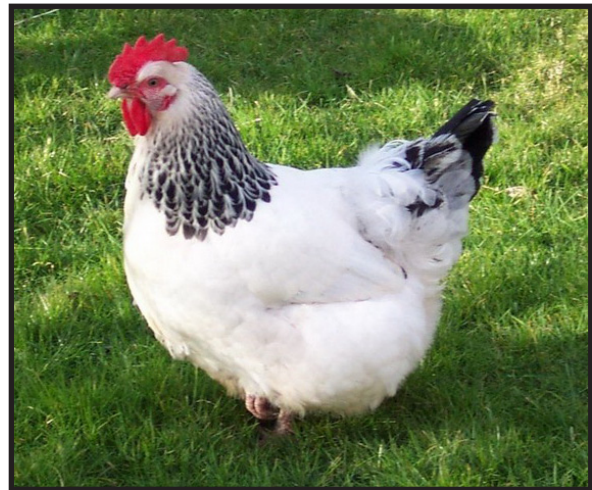
Думаю, каждый может рассказать немало интересных и захватывающих историй о своих питомцах, об их проказах, приключениях, успехах, о случаях из жизни. Ведь братья наши меньшие, как маленькие дети: всему их учи, приглядывай, заботься. Но, конечно, и наши питомцы сторицей возвращают нам свою ласку и любовь.

Вот и в моей семье всегда жили кошки. А одна – Барби – жила у нас целых шестнадцать лет, и за эти годы ей удалось завести знакомство с особенной «соседкой», которую нам также удалось приручить - с курицей!

Это было в трудные девяностые годы, когда в нашей стране случались перебои с продовольствием. Моя же семья тогда жила в маленьком военном гарнизоне на Камчатке, где и магазинов-то нормальных не было, и иногда просто невозможно было достать самые обычные продукты.

Зато каждый год мы ездили к родственникам в Сибирь, и в деревне, у бабушки, имеющей своё хозяйство, с удовольствием лакомились огородной зеленью, свежим молоком и диетическими яйцами.

Когда мы уезжали из очередного отпуска, дед в шутку предложил нам взять с собой одну из кур, чтобы та целый год несла свежие яйца. Все, конечно, сперва посмеялись, а потом задумались, что было бы действительно неплохо увезти птицу-изготовителя. И тогда бабушка с радостью выделила самую лучшую курицу – с виду обыкновенную, белую, которая, по бабушкиным наблюдениям, несла самые крупные яйца. Мы сразу назвали её Белушкой.



Но, отдавая нам нового неожиданного питомца, бабушка намекнула, что не стоит везти курочку назад. Пусть бы она пожила у нас до весны и покормила яйцами, а потом бы сгодилась на суп. И тогда всем это казалось делом обычным...

Полёт на самолёте наша Белушка перенесла отлично, но когда мы вернулись домой перед нами встал вопрос: где же новому питомцу поселиться? Стали решать все вместе. И нашли выход!

У многих и сейчас в кухне есть антресоли – навесные шкафчики под потолком. Мама постелила туда газет, поставила кормушку, а вместо дверок повесила сетку – и новый дом для несушки был готов! Курочка прекрасно прижилась там, будто чувствовала себя, как и прежде, в родном краю. И, чего никто не ожидал, подружилась с нашей прежней любимицей – кошкой Барби, и иногда мы даже поднимали кошечку наверх, в гости к курице, ведь всем кошкам так нравится залезть куда-нибудь повыше! А когда мы чистили Белушкину клетку, спускали её «в гости» к кошке, ведь любой курице

*Окончание на стр. 4*



*Окончание. Начало на стр. 3*

интересно угоститься кошачьей едой!

Правда, заходя к нам в гости, многие наши друзья сначала удивлялись, и даже пугались, что у них галлюцинации, когда слышали на пятом этаже обычного панельного дома громкое кудахтанье деревенской курицы. Но вскоре узнавали, в чём дело, и долго смеялись.

И вот, на протяжении всей зимы, Белушка была нам отличным помощником, питомцем и другом! И самое главное - исправно снабжала нас тёплыми натуральными яичками почти каждое утро. А с приходом весны мама каждый день ходила гулять с несущкой и с кошкой, выводила их на первую зелёную травку за домами, в ближайший лесочек. Но, однажды, неподалёку от места их прогулки сосед выгуливал лайку, при виде которой кошка молниеносно взобралась на дерево, а мы все очень испугались за курочку, которой грозили собачьи клыки. Но, всё обошлось, охотничий инстинкт

## Вдруг пошел дождь...

- Я воспитывал твою маму с детского сада, - то и дело с улыбкой говорил мне папа.

- Действительно, мы познакомились в детском саду, - подтверждала мама.

- Как ты знаешь, я раньше работала в детском саду. По распорядку дня днем перед обедом у детей должна быть обязательная прогулка. И мы ходили гулять ежедневно, в одно и то же время. Но вдруг пошел дождь. На дорожке, по которой мы всегда проходили, вмиг образовались лужи. Нам пришлось идти на детскую площадку в обход, где раньше ни разу не ходили. Говорят, от судьбы не уйдешь, вот и я не ушла, нашла ее на той дорожке.

...Навстречу нам шел молодой человек. Сначала я не обратила на него внимания. Думала, чей-то папа привел малыша, мы спокойно прошли мимо друг друга. Но вдруг он вернулся, подошел ко мне. Стал задавать вопросы, тяжело ли с детьми, слушаются ли меня... Я, конечно, отвечала. У меня даже мысли не было, что он подошел

собаки не сработал - он был удивлён видом нашей Белушки. В городе с такими птицами редко встречаешься.

Полгода пролетели незаметно. За это время все крепко подружились с Белушкой, всей душой полюбили кормилицу. Поэтому, когда пришёл срок нового отпуска и все собрались опять ехать в Сибирь, мы просто не смогли отправить в суп несущку, которая нас так выручала всё это время. Решили отвезти её обратно - в деревню!

И каково же было удивление бабушки и всех родственников, когда во двор, опережая всех, гордо вошла наша Белушка-путешественница и радостно полетела к своим пернатым подружкам. Наверно, у неё было, что им «рассказать»...

Все, конечно, удивились, стали расспрашивать, почему мы вернули Белушку, но потом поняли, что замечательная курочка, ставшая настоящим другом, просто дорога нам!

*Маша Орловцева, 9 класс*



только потому, что я ему понравилась.

На следующий день он пришел снова. Мы общались, разговаривали. Выяснилось, что он работает водителем, на работу ходит вокруг детского сада. Время летело быстро, отвлекаться от детей нельзя, поэтому беседы были короткими. Вечером Павел, так звали молодого человека, приехал уже на автобусе, на котором работал водителем, привез цветы и конфеты, пригласил на свидание...

- Так я впервые забрал твою маму из детского сада, - смеясь, говорил папа.

- Так мы и познакомились, - подтверждала мама.

Судьба моих родителей, к сожалению,

*Окончание на стр. 5*

сложилась не так хорошо и гладко, как мне бы хотелось. Их совместная жизнь не была долгой. Но я люблю их обоих, и они меня тоже очень любят. Та история, которую можно назвать «детсадово-дождливой», до сих пор жива в их памяти и согревает их сердца. Кто знает, встретились бы они, появилась бы я, если бы не тот внезапный дождь?

*Катя Морозова, 7А класс*

## Путешествие по северным столицам

Продолжая нашу уже практически сложившуюся традицию – путешествовать на каникулах, мы решили узнать побольше о странах Скандинавского полуострова, а заодно и посетить два главных города нашей страны – Москву и Санкт-Петербург. Оформив все необходимые документы, уладив финансовую сторону вопроса и, естественно, дождавшись осенних каникул, мы, заядлые туристы, снова отправляемся в дорогу.

### *День четвертый*

**«Вот она какая, наша столица!»**

После трехдневного пути в поезде, во время которого наша компания даром времени не теряла, мы оказываемся в столице нашей Родины. Нас сразу же встречает экскурсовод – под ее руководством наша группа садится в автобус. Везут нас к храму Христа Спасителя – главному храму России. Сейчас раннее утро, поэтому за окном еще совсем темно. Планировалось посещение нами этого собора, но по непредвиденным обстоятельствам оно не состоялось. Зато мы можем оценить его со стороны и заодно любуемся красивейшим видом, открывающимся с мостика невдалеке от храма. Затем мы отправляемся на завтрак. После приятного, очень сытного приема пищи нас везут в МГУ – Московский Государственный Университет имени М.В. Ломоносова. Бесспорно, он производит неизгладимое впечатление. Величественные здания гордо возвышаются над всем вокруг. Еще мы отмечаем красивые газоны, деревья и клумбы – в Москве с деревьев еще не облетела листва, а трава и вовсе летнего ярко-зеленого цвета.

Далее мы посещаем так называемый «Бизнес-квартал», в центре которого находятся огромные небоскребы.



Конечно, они обращают на себя внимание, но становится немного не по себе, когда представляешь, что они могут обрушиться. Следующий пункт нашей программы – Красная площадь. Ярче всего мне запоминается Собор Василия Блаженного, напоминающий питерский Спас на Крови. На Нулевом километре (особый знак в центре столицы, символизирующий начальную точку отсчёта дорожных расстояний) мы загадываем желание – оно обязательно сбудется! А еще нам улыбается удача, и мы попадаем на смену караула, охраняющего вечный огонь. Это очень торжественно и величественно – в каждом из нас просыпается гордость за свою страну, за свое Отечество. Мы все потрясены стойкостью и терпением наших солдат. С такой армией можно ничего не бояться!

В этот день мы успеваем погулять по Арбату (не без эксцессов, разумеется, но об этом промолчим), который удивляет нас различными массовыми акциями, всевозможными флэшмобами и множеством людей, переодетых в ведьм, вампиров и другую нечисть. Не удивляйтесь, просто канун Хэллоуина. На улицах нашего города такого не увидишь.

Постепенно начинает смеркаться, и мы понимаем, что наш московский

*Продолжение на стр. 6*

*Продолжение. Начало на стр. 5*

день подходит к концу. Вот нас уже везут на Ленинградский вокзал, с которого мы отправимся в культурную столицу России. Мы забираем свои вещи, прощаемся с экскурсоводом, с водителем нашего автобуса и направляемся в зал ожидания. Наш отъезд состоится еще не скоро, и времени у нас предостаточно. Мы занимаем его, как только можем: гуляем по Москве, сидим в кафе, разговариваем, спим. Наконец, объявляют посадку, и мы, полусонные и уставшие, занимаем свои места в вагоне.

### *День пятый «Питер, наш любимый Питер»*

Ранним утром прибываем в один из красивейших городов нашей страны. Петербург встречает нас морозящим дождиком, уносящим зонтики ветром, но все-таки достаточно теплой погодой. Завтракаем в кафе и отправляемся на обзорную экскурсию по городу. Надеемся, что после нее, где-то в обед, нас отвезут в гостиницу и дадут возможность помыться, однако нас спешат разочаровать: в душ мы попадем только вечером. Вначале мы расстраиваемся, но ненадолго – Петербург быстро заставляет нас забыть о посторонних проблемах. Мы с головой погружаемся в непередаваемую атмосферу этого удивительного города. Любуемся Смольным Собором, Казанским, Исакиевским, на колоннаду которого, увы, подняться снова не получается. Спас на Крови, Зимний дворец, Растральные колонны, крейсер Аврора – все эти знакомые большинству из нас памятники культуры не первый раз радуют наш глаз.

Теперь мы направляемся в Петропавловскую крепость. Этого, наверное, с нетерпением ждали все – это абсолютно новый пункт нашей программы. Слушая увлекательный рассказ нашего экскурсовода, мы подходим к входу в крепость. Прежде, чем войти в нее, знакомимся с ее планом. Узнаем, что некоторых сооружений, например, «Секретного дома» уже нет – они были разрушены. Следующее, что мы видим – памятник Петру I. Мы находим его немного странным: маленькая голова выглядит



неуместно рядом с большим туловищем. Станислава Славовна (наш экскурсовод) говорит, что скульптор пытался изобразить не столько внешность великого правителя, сколько его сущность, его внутренний мир. Проходим немного вперед, и перед нами предстает Петропавловский собор, вершину которого венчает ангел. Нам рассказывают, что по легенде этот ангел держит в руке невидимый меч. Первоначально меч должен был быть обычным, но его не смогли сделать или же просто забыли.

Несмотря на достаточно высокую для осени температуру, все мы понимаем, что замерзли. Экскурсия в бывшую тюрьму для «политических врагов» России оказывается весьма кстати. Мы идем по коридорам этого сооружения, нам показывают комнаты, в которых раньше находились заключенные. Около многих комнат висят таблички – мы можем увидеть, кто из известных людей был заключен в конкретной комнате. Условия у заключенных были ужасные. Но еще хуже им приходилось, если они в чем-то провинились. Тогда их заключали в карцер на срок, определяемый тяжестью нарушения. В карцере не было света, не было никакой связи с внешним миром, ведь там была отменная звукоизоляция. Человек находился там, не зная, сколько он уже там пробыл и сколько ему еще осталось – это, наверное, самое ужасное.

Выходим «дорогой смерти» (дорогой, ведущей на смертную казнь) из тюрьмы, а затем направляемся в Петропавловский собор. Видим захоронения всех правителей России, в том числе и последнего нашего

*Окончание на стр. 7*



*Окончание. Начало на стр. 5*

царя Николая II с его семьей. Но вот приходит время ужинать. Затем едем в нашу любимую гостиницу Парк Инн Прибалтийскую Уладив все вопросы, возникшие при поселении, отправляемся

по номерам и, конечно, первым делом принимаем такой долгожданный душ. После мы оцениваем всю мягкость и удобство гостиничных кроватей. Завтра нас ждут новые впечатления...

*Алина Бабушкина, 10 класс*

## Что нужно есть, чтобы поумнеть

Знаете ли вы, что для питания клеток мозга нужна, прежде всего, глюкоза, а получить ее мы можем из углеводов. Как только наш мозг чувствует недостаток глюкозы, то это сразу сказывается на скорости мыслительных процессов, ухудшается память, возможны даже головные боли. Но одной глюкозы для полноценной работы мозга недостаточно, необходим также белок, который влияет на ясность мышления.

Помощниками в плавном течении мыслей будут витамины и минералы, которые активизируют все мыслительные процессы.

И если вы хотите в течение дня усваивать всю информацию, то не стоит пренебрегать полноценным завтраком, который будет включать в себя полезные питательные вещества. Перечислим несколько полезных для мозга продуктов.

- Ананас. Употребление одного стакана ананасового сока в день поможет сохранять в памяти большой объем информации.
- Морковь. Хорошо способствует ускорению многих процессов, протекающих в нашем головном мозге.
- Креветки. Ежедневное употребление 100 г. креветок доставит необходимые жирные кислоты мозгу и не даст ослабеть вниманию.
- Репчатый лук. Съедая каждый день половинку луковицы, вы снимите умственное переутомление и обеспечите мозг кислородом.
- Орехи. Они будут полезны для укрепления нервной системы в целом и помогут для активизации мозговой деятельности.

Не пренебрегайте этими простыми рекомендациями по питанию вашего мозга, и тогда вы сможете максимально использовать свои интеллектуальные возможности.

Перед ответственной встречей для повышения тонуса не лишним будет съесть спелый гранат, зеленое яблоко или пару кусочков... черного хлеба (особенно богат железом бородинский).



Запомнить информацию и удержать в памяти большие объемы текста помогут морковь, ананас, авокадо. Зубрите историю? Перекусите морковным салатиком, заправленным растительным - лучше оливковым - маслом (каротин из морковки лучше усваивается с растительными жирами), или фруктовым салатом из консервированного ананаса, заправленного йогуртом.

Перенапрягаетесь в школе, к вечеру ощущение, что в голове «пустота»? Подкормите мозг глюкозой. Один из самых простых вариантов - отруби с кусочками фруктов или мюсли с цукатами.

Внимание рассеянно, никак не получается сосредоточиться? Собрать мысли в кучу поможет холин. Его природные источники - яичные желтки, говяжья и свиная печень, почки. Один грейпфрут или два апельсина в день улучшают кровоток.

Воспринимать новую информацию помогают некоторые продукты, богатые витаминами группы В. Перед тем как отправляться на курсы иностранного, неплохо заправиться салатом из креветок или кальмаров, в перерыве между лекциями погрызть грецких или кедровых орешков.

Мыслительную деятельность улучшают и освежают калий и кальций. Потому в

особо напряженный денек съешьте на завтракнесколькокусочковсыраипомидор (в томатах много калия).

Активность мозга быстро стимулируют специи. Имбирь и тмин

активизируют внимание, черный перец, паприка и куркума улучшают мозговое кровообращение, препятствуют спазмам.

Приятного аппетита и пятёрочк!!!

*По материалам сети Интернет*

## Даты декабря

1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом (отмечается с 1988г.)

1 декабря - 115 лет со дня рождения Г.К. Жукова, военачальника и государственного деятеля

3 декабря - Международный день инвалидов (отмечается с 1922г.)

4 декабря - Введение во храм Пресвятой Богородицы

4 декабря - День информатики

4 декабря - День заказов подарков Деду Морозу (адрес, по которому надо отправлять письмо Деду Морозу: 162340, Россия, Вологодская обл., г. Великий Устюг, Дом Деда Мороза)

5 декабря - 150 лет со дня рождения К.А. Коровина, русского художника

5 декабря - 110 лет со дня рождения Уолта Диснея (Дисни), американского кинорежиссёра, художника и продюсера

6 декабря - День рождения микроволновой печи

10 декабря - День прав человека (в этот день в 1948 году Генеральная Ассамблея ООН приняла Всеобщую декларацию прав человека)

10 декабря - Всемирный день футбола

10 декабря - День Нобеля

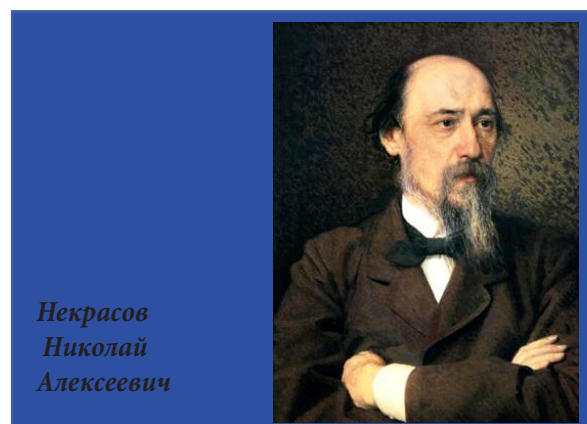
10 декабря - 190 лет со дня рождения Н.А. Некрасова, русского поэта

11 декабря - Международный день танго

12 декабря - День Конституции Российской Федерации (установлен Указом Президента РФ от 19 сентября 1994г.)

12 декабря - 190 лет со дня рождения Г.Флобера, французского писателя

12 декабря - 245 лет со дня рождения Н.М. Карамзина, русского историка, писателя



*Некрасов  
Николай  
Алексеевич*

15 декабря - День памяти журналистов, погибших при исполнении профессиональных обязанностей (проводит Союз журналистов России с 1991 г.)

18 декабря - 90 лет со дня рождения Ю.В. Никулина, российского артиста цирка и кино

19 декабря - Международный день помощи бедным

21 декабря - День рождения кроссворда

21 декабря - 115 лет со дня рождения К.К. Рокоссовского, военачальника

23 декабря - 80 лет со дня рождения Л.К. Дурова, российского актёра и режиссёра

24 декабря - День воинской славы России - День взятия турецкой крепости Измаил русскими войсками под командованием А.В.Суворова (1790)

24 декабря - 110 лет со дня рождения А.А. Фадеева, русского писателя

24 декабря - 65 лет со дня рождения Л.А. Филатова, российского актёра, сценариста, поэта

28 декабря - Международный день кино

### RSPR 24-00031-Г-01

**Над выпуском работали:** Катя Морозова, 7А; Юлия Федорова, 9Б; Мария Орловцева, 9Б; Ульяна Кулиева, 9Б.

**Редактор:** Олеся Владимировна Савенкова

**Компьютерная верстка:** Людмила Борисовна Цынченко.

**Адрес:** 660100 г. Красноярск, ул. Пастеровская, 25

**Отпечатано:** 25.XI.2011