

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ

школы-интерната № 1

О.Ю.Харламова

Приказ от 01.09.2022. № 01-04-040/6



Календарный план спортивно-массовых мероприятий ШСК «Грация» МАОУ школы-интерната № 1 на 2022-2023 учебный год

Главная цель - эффективная медико-физкультурная коррекция образа жизни обучающихся с ОВЗ школы-интерната и их семей, через организацию и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.

Цель: создание условий для широкого привлечения детей с ОВЗ, родителей и педагогов школы, жителей микрорайона к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение и укрепление здоровья.

Задачи:

- сформировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом для укрепления здоровья у учащихся с ОВЗ;
- организовать занятия в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности;
- проводить работу по физической реабилитации школьников, имеющих отклонения в состоянии здоровья
- осуществлять профилактику асоциального поведения школьников средствами физической культуры и спорта.
- привлечь родителей к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

Предполагаемый результат:

- разнообразие учебной и внеурочной деятельности;
- рост общефизической подготовки обучающихся с ОВЗ;
- вовлечение родителей в физкультурно - массовые мероприятия школы.

Наименование секции	Кол-во обучающихся	Место проведения
Адаптивная физическая культура	336	Зал лечебной физкультуры
Волейбол	20	Спортивный зал школы-интерната
Мини-футбол	20	Спортивная площадка, спортивный зал школы-интерната
Шахматы	50	Школа-интернат
Шашки	40	Школа-интернат
Карате	30	Спортивный зал школы-интерната
Адаптивная физическая культура (малые группы)	36	Зал лечебной физкультуры

Направления работы	Дата проведения			Ответственные
	Сентябрь			
	1-10 число	11-20 число	21-30 число	
Физкультурно-оздоровительная работа в школе	Проведение физкультминуток на уроках в школе		Разработка комплекса физкультминуток (для глаз, для туловища, для ног)	Васильев А.П.
	Составление графиков работы спортивных секций ШСК «Грация»	Подготовка физкультурного актива.	Комплектование групп в спортивные секции по интересам	
Контрольно-аналитическая работа	Составление графика работы инструктора ШСК		Утверждения плана работы ШСК «Грация»	Васильев А.П.
	Школьные, районные городские спортивные мероприятия		«Быстрее. Выше. Сильнее» спортивные состязания в начальной школе	
Агитация и пропаганда	Презентация конгресса школьных секций	Спортивный праздник «День здоровья»	Создание агитационного стенда	Симакова Е.И., Костюков К.В.
Работа с родителями и педагогическим коллективом, жителями микрорайона	Проведения собрания с классными руководителями, воспитателями, родителями по работе спортивных секций, проведения мероприятий в ШСК «Грация»	Обучение воспитателей подвижным играм на улице.	Клуб интересных встреч: «Модель человека, ведущего здоровый образ жизни»	
Октябрь				
	1-10 число	11-20 число	21-31 число	
Физкультурно-оздоровительная работа в школе			Подведение итогов тестирования по физической выносливости мышц 1-11 классы	Симакова Е.И.
	Подготовка методических документов обеспечивающих физкультурно-оздоровительную работу в школе		Контроль за качеством выполнения физкультминуток 1-11 классы	

Школьные, районные городские спортивные мероприятия	Осенний кросс.	Районные соревнования по мини-футболу "Футбол поколений"	Общешкольный день здоровья	Костюков К.В. Симакова Е.И. Васильев А.П.
Агитация и пропаганда		Создание памяток «ЗОЖ и мой режим дня»	Конкурс слоганов о ЗОЖ	Васильев А.П.
Работа с родителями и педагогическим коллективом, жителями микрорайона	«Вперёд за здоровьем» - поход выходного дня в заповедник Столбы			Костюков К.В.
Ноябрь				
Физкультурно-оздоровительная работа в школе	1-10 число	11-20 число	21-30 число	Костюков К.В.
		Реализация проекта «Самый спортивный класс»		
Контрольно-аналитическая работа			Собрание физоргов по работе физкультурно-спортивных направлений в школе-интернате	Симакова Е.И.
Школьные, городские спортивные мероприятия		Личное первенство школы по шахматам и шашкам.		Васильев А.П.
Агитация и пропаганда		Конкурс рисунков «В здоровом теле-здоровый дух» для 1-4 классов	Участие в городской акции «Молодёжь за здоровый образ жизни»	Гареев А.И.
Работа с родителями и педагогическим коллективом, жителями микрорайона	Соревнование по волейболу	Клуб интересных встреч (в рамках месячника по ЗОЖ): «Какой вред наносит здоровью курение»	Круглый стол для родителей «Интеграция обучения, воспитания и лечения детей с ОВЗ»	Симакова Е.И.
Декабрь				
Физкультурно-оздоровительная работа в школе	1-10 число	11-20 число	21-31 число	Костюков К.В. Васильев А.П. Гатилов Т.А.
	Школьные соревнования по игре волейбол	Шашечный турнир среди начальных классов		

Контрольно-аналитическая работа			Контроль за расписанием работы спортивных кружков секций	Симакова Е.И. Васильев А.П.
Школьные, городские спортивные мероприятия	Открытие лыжного сезона «Лыжня зовёт»	Районные соревнования «Русские шашки»		Костюков К.В. Симакова Е.И. Васильев А.П.
Агитация и пропаганда		Размещение информации на школьный сайт о деятельности ШСК «Грация»	Создание памяток «Одежда для занятий на лыжах»	Костюков К.В.
Работа с родителями и педагогическим коллективом, жителями микрорайона	Раздача памяток «Одежда для занятий на лыжах»		Раздача памяток «Безопасное поведение на школьных каникулах»	Костюков К.В. Симакова Е.И.
Январь				
Физкультурно-оздоровительная работа в школе	1-10 число	11-20 число	21-31 число	Костюков К.В. Симакова Е.И. Васильев А.П.
		Школьные соревнования по игре «Баскетбол» среди 8-11 классов.		
Контрольно аналитическая работа	Подведение итогов работы ФСК за 1 полугодие. Корректировка плана работы			Васильев А.П.
Школьные, городские спортивные мероприятия				Васильев А.П. Костюков К.В. Симакова Е.И.
Февраль				
Физкультурно-оздоровительная работа в школе	1-10 число	11-20 число	21-29 число	Костюков К.В.
		Президентские состязания. Тестирование АРМ		
Школьные, городские спортивные мероприятия	Школьные соревнования 2-3 классов по игре «Перестрелка»	Чемпионат города в дисциплине «Быстрые шахматы»	Школьные этап по лыжным гонкам, Районные соревнования по лыжным гонкам	Васильев А.П. Костюков К.В. Симакова Е.И..

Работа с родителями и педагогическим коллективом, жителями микрорайона		«Мужская статья»» совместная детско-родительская эстафета в рамках 23 февраля		Костюков К.В.
Март				
Физкультурно-оздоровительная работа в школе	1-10 число	11-20 число	21-31 число	Симакова Е.И.
	Викторина «От А до Я» о витаминах в продуктах питания	Школьные соревнования по игре «Пионербол» среди 4-6 классов.	Сдача норм ГТО	
Контрольно-аналитическая работа		Контроль за проведение физкультминуток на уроках		Васильев А.П. Костюков К.В. Симакова Е.И.
Школьные, городские спортивные мероприятия	Соревнования по плаванию	Соревнования по настольному теннису.	Стритбаскет Городской этап Всероссийских соревнований по футболу "Кожаный мяч" среди юношей и девушек (3 возрастные группы)	Костюков К.В.
Агитация и пропаганда	Размещение информации на школьный сайт о деятельности ШСК «Грация»	Раздача памяток «Авитаминоз и как его избежать»		Васильев А.П. Симакова Е.И.
Работа с родителями и педагогическим коллективом, жителями микрорайона		Конкурс разработки здорового питания «Мы за здоровый образ жизни»		
Апрель				
Физкультурно-оздоровительная работа в школе	1-10 число	11-20 число	21-30 число	Костюков К.В.
		«Занимательные перемены» организация подвижных игр на переменах		

Школьные, городские спортивные мероприятия	Соревнования на первенство школы по мини футболу		Соревнования по бадминтону	Симакова Е.И., Костюков К.В.
Агитация и пропаганда	«Всемирный День Здоровья» - конкурс плакатов 7 апреля	Размещение информации на школьный сайт о деятельности ШСК «Грация»		Васильев А.П.
Работа с родителями и педагогическим коллективом, жителями микрорайона	Поход выходного дня на Столбы	«Команда моей мечты» - соревнования по мини футболу		Костюков К.В.
Май				
Физкультурно-оздоровительная работа в школе	1-10 число	11-20 число	21-31 число	
		Тестирование на физическую выносливость мышц		
Контрольно-аналитическая работа		Подведение итогов «Лучший спортсмен школы», «Самый спортивный класс»	Итоги работы ШСК «Грация». Перспективы развития на 2021-2022 год	Васильев А.П. Симакова Е.И.
Школьные, городские спортивные мероприятия	Военно-патриотическая игра «ЗАРНИЦА» среди начальной школы	Личное первенство школы по шахматам	Игры долгожители «Лапта»	Васильев А.П.
Агитация и пропаганда		Размещение информации на школьный сайт о деятельности ФСК «Грация»	Раздача памяток «Выполнение ортопедического режима дома»	Васильев А.П.
Работа с родителями и педагогическим коллективом, жителями микрорайона			Комплекс упражнений на лето «Стабилизация заболевания сколиоз»	Симакова Е.И., Костюков К.В., Васильев А.П.