



УТВЕРЖДЕНО:

Директор МАОУ школа-интернат №1
О.Э. Вчерашняя

26.04.2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении «15 школьной спартакиады школьников»

МАОУ школы-интерната №1

1. Цели и задачи

- формирование и пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление здоровья учащихся, приобщение их к физической культуре и спорту;
- организация занятий физической культурой и спортом во внеурочное время;
- определение и контроль уровня физической подготовленности учащихся;
- выполнение программных нормативов;
- выявление сильнейших спортсменов школы.

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство по проведению соревнований осуществляется администрацией школы и преподавателями физической культуры.

Преподаватели физической культуры проводят спортивные соревнования и ведут соответствующую документацию.

Классные руководители и физорги осуществляют помощь в организации и проведении школьных спортивных соревнований.

3. Участники соревнований

К соревнованиям допускаются сборные команды классов. В составе команды принимают участие учащиеся, имеющие медицинский допуск врача и соответствующую подготовку.

4. Заявки

Заявки на участие в соревнованиях по видам спорта подаются на заседания судейских коллегий. Заседания судейских коллегий проводятся в спортивном зале, накануне очередного вида программы. На них приглашаются: 9-11 классы - физорги. Объявления о судейских вывешиваются на школьном стенде.

5. Сроки и место проведения соревнований.

Соревнования проводятся с 26 по 30 апреля 2021 года в спортивном зале школы-интерната и на школьном стадионе.

6. Пятиборье

Состав команды не ограничен. Соревнования проводятся во внеурочное время.

В программу соревнований входит Пятиборье:

1. Отжимания (макс. кол-во)
2. Пресс (за 30 сек.)
3. Бег 500м
4. Метание мяча на дальность
5. Челночный бег или бег 30м (в зависимости от погоды)

Зачет по 5 видам. Класс, набравший наименьшее время в челночном беге или беге на 30м, беге на 500м, наибольшее количество раз в отжиманиях и наибольшее количество раз в поднимании туловища и метании мяча, занимает 1-е место и получает 1 очко, 2-е место – 2 очка и т.д. Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме очков, набранными обучающимися класса в каждом виде программы.

5. Подведение итогов и определение победителей

Личное и командное первенство в каждом виде программы определяется в соответствии с правилами соревнований и данного положения. Общекомандное первенство среди классов определяется по наименьшей сумме занятых мест. При равенстве очков у двух и более классов преимущество отдаётся коллективу, у которого больше 1, 2, 3 и т. д. командных мест по всем видам программы.

Команды, нарушившие правила соревнований или условия данного положения, снимаются с вида.

6. Финансы и расходы

Расходы по награждению итогов спартакиады несёт администрация школы.

7. Награждение

Классы, занявшие 1, 2, 3 места в комплексном зачёте в своих группах, награждаются грамотами, призами. Классы, занявшие 1, 2, 3 места в отдельных видах программы награждаются грамотами.