

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ школы-интерната № 1

Харламова О.Ю.

05.10.2026 г.

Меню на 06.10.2026 год
Для детей 7-11 лет

	Выход в гр.	Эн/ц (ккал)
1 ЗАВТРАК		
Чай со сгущённым молоком	200	131,0
Сыр порциями	20	72,60
Батон	20	52,80
ИТОГО:	240 гр	256,40 ккал
2 ЗАВТРАК		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	220	422,40
Масло сливочное порциями	10	66,09
Вафли	30	53,10
Хлеб пшеничный	50	121,00
Чай с сахаром	200	46,29
ИТОГО:	510 гр	799,88 ккал
ОБЕД		
Овощи свежие, натуральные (огурцы, помидоры)	60	13,00
Суп с крупой и рыбными консервами	250	252,00
Котлета куриная	100	401,60
Капуста тушеная	150	196,50
Напиток из облепихи	200	103,20
Хлеб пшеничный	55	133,10
Хлеб ржаной	40	78,00
Фрукт (яблоко, банан, мандарин, груша)	120	56,40
ИТОГО:	975 гр	1215,60 ккал
ПОЛДНИК		
Кисель из свежей смородины	200	107,00
Булочка с повидлом	100	198,23
ИТОГО:	300 гр	305,23 ккал
УЖИН		
Салат из кукурузы с яйцом и зеленью	60	98,11
Каша гречневая рассыпчатая	150	167,30
Бефстроганов из говядины	50/50	193,30
Чай с сахаром и лимоном	200	57,33
Мандарин свежий	50	33,00
Хлеб пшеничный	45	118,80
Хлеб ржаной	40	78,00
ИТОГО:	645 гр	754,84 ккал
ПАУЖИН		
Продукт кисломолочный	110	88,00
Кондитерское изделие	60	159,30
ИТОГО:	170 гр	243,30 ккал

При изготовлении блюд не применялись продукты, запрещенные для детского питания.
Калорийность меню соответствует суточной норме.

РСП столовая



Сахненко О.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ школы-интерната № 1

Харламова О.Ю.

05.10.2026 г.

Меню на 06.10.2026 год
Для детей 12-18 лет

	Выход в гр.	Эн/ц (ккал)
1 ЗАВТРАК		
Чай со сгущённым молоком	200	131,0
Сыр порциями	20	72,60
Батон	30	79,20
ИТОГО:	250 гр	282,80 ккл
2 ЗАВТРАК		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	220	422,40
Масло сливочное порциями	10	66,09
Хлеб пшеничный	70	132,75
Вафли	50	227,57
Чай с сахаром	200	46,29
ИТОГО:	550 гр	667,53 ккл
ОБЕД		
Овощи свежие, натуральные (огурцы, помидоры)	100	21,67
Суп с крупой и рыбными консервами	250	252,00
Котлета куриная	100	401,60
Капуста тушеная	180	235,80
Напиток из облепихи	200	103,20
Хлеб пшеничный	90	217,80
Хлеб ржаной	70	100,0
Фрукт (яблоко, банан, мандарин, груша)	120	56,40
ИТОГО:	1110 гр	1388,47 ккл
ПОЛДНИК		
Кисель из свежей смородины	200	107,00
Булочка с повидлом	100	317,20
Фрукты консервированные в сиропе	60	49,00
ИТОГО:	360 гр	473,20 ккл
УЖИН		
Салат из кукурузы с яйцом и зеленью	100	163,52
Каша гречневая рассыпчатая	180	237,60
Бефстроганов из говядины	50/50	193,30
Чай с сахаром и лимоном	200	57,33
Мандарин свежий	50	33,00
Хлеб пшеничный	40	105,60
Хлеб ржаной	50	97,50
ИТОГО:	720 гр	887,84 ккл
ПАУЖИН		
Продукт кисломолочный	110	88,00
Кондитерское изделие	80	212,40
ИТОГО:	190 гр	300,40 ккл

При изготовлении блюд не применялись продукты, запрещенные для детского питания.
Калорийность меню соответствует суточной норме.

РСП столовая



Сахненко О.В.