

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ школы-интерната № 1

Харламова О.Ю.

05.12.2023 г.

Меню на 06.12.2023 год

	Выход в гр.	Эн/ц (ккал)
1 ЗАВТРАК		
Чай со сгущённым молоком	200	131,0
Бутерброд с икрой лососевой	55	189,00
ИТОГО:	255 гр	320,00 ккл
2 ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая	220	241,0
Сыр порциями	20	72,60
Масло сливочное порциями	10	66,09
Хлеб пшеничный	50	121,00
Чай с сахаром	200	46,29
ИТОГО:	500 гр	546,98 ккл
ОБЕД		
Овощи свежие, натуральные (огурцы, помидоры)	60	13,00
Суп картофельный с бобовыми и мясом	235/15	139,80
Тефтели с рисом	90	240,00
Макаронные изделия отварные	150	204,09
Соус красный, основной	20	33,75
Напиток из свежей вишни	200	103,00
Гренки из пшеничного хлеба	25	64,18
Хлеб пшеничный	55	133,10
Хлеб ржаной	40	78,00
Фрукт (яблоко, банан, мандарин, груша)	120	56,40
ИТОГО:	1000 гр	1065,32 ккл
ПОЛДНИК		
Кофейный напиток с молоком	200	57,33
Кондитерское изделие	60	159,30
Фрукты консервированные в сиропе	60	49,00
ИТОГО:	320 гр	255,56 ккл
УЖИН		
Салат из свеклы с сыром	60	106,80
Картофель запеченный	150	154,00
Рыба в молочном соусе	100	186,90
Сок	200	112,00
Мандарин свежий	50	33,00
Хлеб пшеничный	45	118,80
Хлеб ржаной	40	78,00
ИТОГО:	645 гр	727,60 ккл
ПАУЖИН		
Продукт кисломолочный	110	88,00
Кондитерское изделие	60	243,30
ИТОГО:	170 гр	243,30 ккл

При изготовлении блюд не применялись продукты, запрещенные для детского питания.
Калорийность меню соответствует суточной норме.

РСП столовая



Сахненко О.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ школы-интерната № 1

Харламова О.Ю.

05.12.2023 г.

Меню на 06.12.2023 год
Для детей 12-18 лет

	Выход в гр.	Эн/ц (ккал)
1 ЗАВТРАК		
Чай со сгущённым молоком	200	131,0
Бутерброд с икрой лососевой	55	198,00
ИТОГО:	250 гр	320,00 ккл
2 ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая	250	273,86
Сыр порциями	20	72,60
Масло сливочное порциями	10	66,09
Хлеб пшеничный	70	169,40
Чай с сахаром	200	46,29
ИТОГО:	550 гр	628,24 ккл
ОБЕД		
Овощи свежие, натуральные (огурцы, помидоры)	100	21,67
Суп картофельный с бобовыми и мясом	235/15	139,80
Тефтели с рисом	100	300,00
Макаронные изделия отварные	180	244,91
Соус красный, основной	20	33,75
Напиток из свежей вишни	200	103,00
Гренки из пшеничного хлеба	25	64,18
Хлеб ржаной	70	100,00
Хлеб пшеничный	90	217,80
Фрукт (яблоко, банан, мандарин, груша)	120	56,40
ИТОГО:	1155 гр	1281,51 ккл
ПОЛДНИК		
Кофейный напиток с молоком	200	57,33
Кондитерское изделие	90	212,4
Фрукты консервированные в сиропе	60	49,00
ИТОГО:	350 гр	334,85 ккл
УЖИН		
Салат из свеклы с сыром	100	178,00
Картофель запеченный	180	184,80
Рыба в молочном соусе	100	186,90
Сок	200	112,00
Мандарин свежий	50	33,00
Хлеб пшеничный	40	105,60
Хлеб ржаной	50	97,50
ИТОГО:	720 гр	822,20 ккл
ПАУЖИН		
Продукт кисломолочный	110	88,00
Кондитерское изделие	80	212,4
ИТОГО:	190 гр	300,40 ккл

При изготовлении блюд не применялись продукты, запрещенные для детского питания.
Калорийность меню соответствует суточной норме.

РСП столовая



Сахненко О.В.