УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ школы-интерната № 1
_____ Харламова О.Ю.
07.02.2023 г.

# Меню на 08.02.2023 год

Для детей 7-11 лет

| | Выход в гр. | Эн/ц (ккал) |
|---|---|---|
| **1 ЗАВТРАК** | | |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 57,33 |
| Кондитерское изделие (печенье, вафли, пряники) | 30 | 79,65 |
| **ИТОГО:** | **230 гр** | **136,98 ккл** |
| **2 ЗАВТРАК** | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 220 | 422,40 |
| Яйцо отварное | 40 | 86,35 |
| Масло сливочное порциями | 10 | 66,09 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 121,00 |
| Какао с молоком | 200 | 109,49 |
| **ИТОГО:** | **520 гр** | **805,33 ккл** |
| **ОБЕД** | | |
| Салат «Степной» | 60 | 72,00 |
| Рассольник «Ленинградский» со сметаной и мясом | 235/15 | 134,00 |
| Голень куриная, запечённая в сметанном соусе | 100 | 156,50 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 198,00 |
| Напиток из свежей вишни | 200 | 103,00 |
| Хлеб пшеничный | 55 | 133,10 |
| Хлеб ржаной | 40 | 78,00 |
| Фрукт (яблоко, банан, мандарин, груша) | 120 | 56,40 |
| **ИТОГО:** | **975 гр** | **931,00 ккл** |
| **ПОЛДНИК** | | |
| Чай с сахаром | 200 | 46,29 |
| Кондитерское изделие (печенье, вафли, пряники) | 50 | 79,65 |
| Фрукты консервированные в сиропе | 60 | 49,00 |
| **ИТОГО:** | **310 гр** | **125,94 ккл** |
| **УЖИН** | | |
| Сельдь с луком | 60 | 99,60 |
| Жаркое по-домашнему с говядиной | 200 | 334,12 |
| Чай с сахаром | 200 | 46,29 |
| Мандарин | 50 | 33,00 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 118,80 |
| Хлеб ржаной | 40 | 78,00 |
| **ИТОГО:** | **595 гр** | **709,81 ккл** |
| **ПАУЖИН** | | |
| Продукт кисломолочный | 110 | 88 |
| Кондитерское изделие | 60 | 159,30 |
| **ИТОГО:** | **170 гр** | **247,30 ккл** |

При изготовлении блюд не применялись продукты, запрещенные для детского питания.
Калорийность меню соответствует суточной норме.

РСП столовая Сахненко О.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ школы-интерната № 1
_____ Харламова О.Ю.
07.02.2023 г.

# Меню на 08.02.2023 год

Для детей 12-18 лет

| | Выход в гр. | Эн/ц (ккал) |
|---|---|---|
| **1 ЗАВТРАК** | | |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 57,33 |
| Кондитерское изделие (печенье, вафли, пряники) | 60 | 159,30 |
| **ИТОГО:** | **260 гр.** | **216,63 ккл** |
| **2 ЗАВТРАК** | | |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным | 250 | 325,05 |
| Яйцо отварное | 40 | 86,35 |
| Масло сливочное порциями | 10 | 66,09 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 169,40 |
| Чай с сахаром | 200 | 46,29 |
| **ИТОГО:** | **570 гр.** | **693,18 ккл** |
| **ОБЕД** | | |
| Салат «Степной» | 100 | 120,00 |
| Рассольник «Ленинградский» со сметаной и мясом | 235/15 | 134,00 |
| Голень куриная, запечённая | 100 | 156,50 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 237,60 |
| Напиток из свежей вишни | 200 | 103,0 |
| Хлеб пшеничный | 90 | 217,80 |
| Хлеб ржаной | 70 | 100,0 |
| Фрукт (яблоко, банан, мандарин, груша) | 120 | 56,40 |
| **ИТОГО:** | **1110 гр.** | **1061,17 ккл** |
| **ПОЛДНИК** | | |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 57,33 |
| Фрукты консервированные в сиропе | 60 | 49,00 |
| Кондитерское изделие (вафли, пряники, печенье) | 90 | 212,40 |
| **ИТОГО:** | **350 гр.** | **307,69 ккл** |
| **УЖИН** | | |
| Сельдь с луком | 100 | 166,00 |
| Жаркое по-домашнему с говядиной | 250 | 417,65 |
| Чай с сахаром | 200 | 46,29 |
| Мандарин | 50 | 33,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 105,60 |
| Хлеб ржаной | 50 | 97,50 |
| **ИТОГО:** | **690 гр.** | **775,04 ккл** |
| **ПАУЖИН** | | |
| Продукт кисломолочный | 110 | 88 |
| Кондитерское изделие | 80 | 212,40 |
| **ИТОГО:** | **190 гр.** | **300,40 ккл** |

При изготовлении блюд не применялись продукты, запрещенные для детского питания.
Калорийность меню соответствует суточной норме.

РСП столовая Сахненко О.В.