УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ школы-интерната № 1

_____ Харламова О.Ю.

09.11.2026 г.

Меню на 10.11.2026 год

Для детей 7-11 лет

	Выход в гр.	Эн/ц (ккал)
1 ЗАВТРАК		
Чай с сахаром	200	46,29
Бутерброд с икрой лососевой	55	189,00
ИТОГО:	**255 гр**	**221,30 ккл**
2 ЗАВТРАК		
Омлет с сыром	220	261,0
Масло сливочное порциями	10	66,09
Вафли	30	91,03
Хлеб пшеничный	50	121,00
Кисель из свежей смородины	200	107,00
ИТОГО:	**510 гр**	**646,12 ккл**
ОБЕД		
Винегрет овощной	60	49,20
Борщ со св. капустой, сметаной и мясом	235/15	227,50
Плов с говядиной	200	258,00
Напиток из облепихи	200	103,2
Хлеб пшеничный	55	133,10
Хлеб ржаной	40	78,00
Фрукт (яблоко, банан, мандарин, груша)	120	56,40
ИТОГО:	**925 гр**	**905,40 ккл**
ПОЛДНИК		
Сок пр/ производства	200	112,00
Булочка сахарная	100	237,00
ИТОГО:	**300 гр**	**349,00 ккл**
УЖИН		
Фасоль консервированная	60	50,40
Картофель запечённый	150	154,0
Рыба в молочном соусе	100	186,9
Мандарин свежий	50	33,00
Чай с сахаром	200	46,29
Хлеб пшеничный	45	118,80
Хлеб ржаной	40	78,00
ИТОГО:	**645 гр**	**716,59 ккл**
ПАУЖИН		
Продукт кисломолочный	110	88,00
Кондитерское изделие	60	159,30
ИТОГО:	**170 гр**	**247,30 ккл**

При изготовлении блюд не применялись продукты, запрещенные для детского питания.
Калорийность меню соответствует суточной норме.

РСП столовая Сахненко О.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ школы-интерната № 1
_____ Харламова О.Ю.
09.11.2026 г.

Меню на 10.11.2026 год

Для детей 12-18 лет

	Выход в гр.	Эн/ц (ккал)
1 ЗАВТРАК		
Чай с сахаром	200	46,29
Бутерброд с икрой лососевой	55	189,00
ИТОГО:	**255 гр.**	**235,29 ккл**
2 ЗАВТРАК		
Омлет с сыром	220	261,00
Масло сливочное порциями	10	66,09
Вафли	50	227,57
Хлеб пшеничный	70	169,40
Кисель из свежей смородины	200	107,00
ИТОГО:	**550 гр.**	**831,06 ккл**
ОБЕД		
Винегрет овощной	100	82,00
Борщ со св. капустой, сметаной и мясом	235/15	227,5
Плов с говядиной	250	322,50
Напиток из облепихи	200	103,20
Хлеб пшеничный	90	217,80
Хлеб ржаной	70	100,00
Фрукт (яблоко, банан, мандарин, груша)	120	56,40
ИТОГО:	**880 гр.**	**1109,40 ккл**
ПОЛДНИК		
Сок промышленного/ производства	200	112,00
Булочка сахарная	100	331,80
Фрукты консервированные в сиропе	60	49,00
ИТОГО:	**360 гр.**	**492,80 ккл**
УЖИН		
Фасоль консервированная	100	84,00
Картофель запечённый	180	184,80
Рыба запеченная в молочном соусе	100	186,90
Мандарин свежий	50	33,00
Чай с сахаром	200	46,29
Хлеб пшеничный	40	105,60
Хлеб ржаной	50	97,50
ИТОГО:	**720 гр.**	**840,86 ккл**
ПАУЖИН		
Продукт кисломолочный	110	88,00
Кондитерское изделие	80	212,40
ИТОГО:	**190 гр.**	**300,40 ккл**

При изготовлении блюд не применялись продукты, запрещенные для детского питания.
Калорийность меню соответствует суточной норме.

РСП столовая Сахненко О.В.