УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ школы-интерната № 1
_____ Харламова О.Ю.
13.11.2026 г.

Меню на 16.11.2026 год

Для детей 7-11 лет

	Выход в гр.	Эн/ц (ккал)
1 ЗАВТРАК		
Чай с лимоном и сахаром	200	57,33
Кондитерское изделие (печенье, вафли, пряники)	30	79,65
ИТОГО:	**230 гр**	**136,98 ккл**
2 ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	220	195,07
Сыр порциями	20	72,60
Масло сливочное порциями	10	66,09
Хлеб пшеничный	50	121,00
Кофейный напиток с молоком	200	157,33
ИТОГО:	**500 гр**	**512,09 ккл**
ОБЕД		
Салат из отварной свеклы с яблоком	60	88,00
Борщ со св. капустой, сметаной и мясом	235/15	227,5
Рыба в томате с овощами	100	224,00
Картофель запечённый	150	154,0
Напиток из свежей брусники	200	103,0
Хлеб пшеничный	55	133,10
Хлеб ржаной	40	78,00
Фрукт (яблоко, банан, мандарин, груша)	120	56,40
ИТОГО:	**975 гр**	**1064,00 ккл**
ПОЛДНИК		
Напиток из шиповника	200	63,00
Кондитерское изделие	60	159,30
Фрукты консервированные в сиропе	60	49,00
ИТОГО:	**320 гр**	**271,30 ккл**
УЖИН		
Овощи свежие (огурец, помидор)	60	13,00
Плов из филе куриного	210	361,20
Чай с сахаром	200	46,29
Мандарин свежий	50	33,00
Хлеб пшеничный	45	118,80
Хлеб ржаной	40	78,00
ИТОГО:	**605 гр**	**650,29 ккл**
ПАУЖИН		
Продукт кисломолочный	110	88,00
Кондитерское изделие	60	159,30
ИТОГО:	**170 гр**	**243,30 ккл**

При изготовлении блюд не применялись продукты, запрещенные для детского питания.
Калорийность меню соответствует суточной норме.

РСП столовая Сахненко О.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ школы-интерната № 1
_____ Харламова О.Ю.
13.11.2026 г.

Меню на 16.11.2026 год

Для детей 12-18 лет

	Выход в гр.	Эн/ц (ккал)
1 ЗАВТРАК		
Чай с лимоном и сахаром	200	57,33
Кондитерское изделие (печенье, вафли, пряники)	60	159,30
ИТОГО:	**260 гр**	**216,63 ккл**
2 ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	250	221,67
Сыр порциями	20	72,60
Масло сливочное порциями	10	66,09
Хлеб пшеничный	70	169,40
Кофейный напиток с молоком	200	57,33
ИТОГО:	**550 гр**	**587,09 ккл**
ОБЕД		
Салат из отварной свеклы с яблоком	100	146,67
Борщ со св. капустой, сметаной и мясом	235/15	227,50
Рыба в томате с овощами	100	224,00
Картофель запечённый	180	184,80
Напиток из свежей брусники	200	103,0
Хлеб пшеничный	90	217,80
Хлеб ржаной	70	100,0
Фрукт (яблоко, банан, мандарин, груша)	120	56,40
ИТОГО:	**1110 гр**	**1260,17 ккл**
ПОЛДНИК		
Напиток из шиповника	200	63,00
Кондитерское изделие	90	212,4
Фрукты консервированные в сиропе	60	49,00
ИТОГО:	**270 гр**	**324,40 ккл**
УЖИН		
Овощи свежие (огурец, помидор)	100	21,67
Плов из филе куриного	250	430,00
Чай с сахаром	200	46,29
Мандарин свежий	50	33,00
Хлеб пшеничный	40	105,60
Хлеб ржаной	50	97,50
ИТОГО:	**690 гр**	**734,06 ккл**
ПАУЖИН		
Продукт кисломолочный	110	88,00
Кондитерское изделие	80	212,40
ИТОГО:	**190 гр**	**300,40 ккл**

При изготовлении блюд не применялись продукты, запрещенные для детского питания.
Калорийность меню соответствует суточной норме.

РСП столовая Сахненко О.В.