

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ школы-интерната № 1

Харламова О.Ю.

20.03.2025 г.

Меню на 21.03.2025 год

	Выход в гр.	Эн/ц (ккал)
1 ЗАВТРАК		
Сок промышленного производства	200	112,00
Сыр порциями	20	72,60
Батон	20	52,80
ИТОГО:	240 гр	237,40 ккл
2 ЗАВТРАК		
Каша «Дружба» из риса и пшена с маслом слив.	220	298,00
Масло сливочное порциями	10	66,09
Хлеб пшеничный	50	121,00
Какао с молоком	200	109,49
Вафли сливочные	30	91,03
ИТОГО:	510 гр	685,61 ккл
ОБЕД		
Овощи свежие (помидор, огурец)	60	13,00
Суп картофельный с бобовыми и мясом	235/15	214,80
Картофель запечённый	150	164,00
Котлета мясная говяжья	90	128,20
Чай с сахаром	200	46,29
Гренки из пшеничного хлеба	25	64,18
Хлеб ржаной	40	78,00
Хлеб пшеничный	55	133,10
Фрукт (яблоко, банан, мандарин, груша)	120	56,40
ИТОГО:	990 гр	897,97 ккл
ПОЛДНИК		
Напиток из брусники	200	103,0
Кондитерское изделие	60	159,30
Фрукты консервированные в сиропе	60	49,00
ИТОГО:	320 гр	311,30 ккл
УЖИН		
Кукуруза консервированная	60	55,80
Макаронные изделия отварные	150	204,09
Филе куриное под сыром	90	138,12
Напиток из шиповника	200	103,00
Мандарин свежий	50	33,00
Хлеб пшеничный	45	118,80
Хлеб ржаной	40	78,00
ИТОГО:	635 гр	730,81 ккл
ПАУЖИН		
Продукт кисломолочный	110	88,00
Кондитерское изделие	60	159,30
ИТОГО:	170 гр	247,30 ккл

При изготовлении блюд не применялись продукты, запрещенные для детского питания.
Калорийность меню соответствует суточной норме.

РСП столовая

Саخنенко О.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ школы-интерната № 1

Харламова О.Ю.

20.03.2025 г.

Меню на 21.03.2025 год

	Выход в гр.	Эн/ц (ккал)
1 ЗАВТРАК		
Сок промышленного производства	200	112,00
Сыр порциями	20	72,60
Батон	30	79,20
ИТОГО:	250 гр.	263,80 ккл
2 ЗАВТРАК		
Каша «Дружба» из риса и пшена с маслом слив.	220	298,00
Масло сливочное порциями	10	66,09
Хлеб пшеничный	70	169,40
Какао с молоком	200	109,49
Вафли	60	182,06
ИТОГО:	560 гр.	825,58 ккл
ОБЕД		
Овощи свежие (помидор, огурец)	100	21,67
Суп картофельный с бобовыми и мясом	235/15	139,80
Картофельное пюре	180	171,85
Котлета мясная говяжья	100	160,25
Чай с сахаром	200	46,29
Гренки из пшеничного хлеба	30	77,02
Хлеб ржаной	70	100,00
Хлеб пшеничный	90	217,80
Фрукт (яблоко, банан, мандарин, груша)	120	56,40
ИТОГО:	1140 гр.	991,08 ккл
ПОЛДНИК		
Напиток из брусники	200	103,0
Кондитерское изделие	90	212,40
Фрукты консервированные в сиропе	60	49,00
ИТОГО:	350 гр.	364,40 ккл
УЖИН		
Кукуруза консервированная	100	93,00
Макаронные изделия отварные	180	244,91
Филе куриное под сыром	100	153,47
Напиток из шиповника	200	103,0
Мандарин свежий	50	33,00
Хлеб пшеничный	40	105,60
Хлеб ржаной	50	97,50
ИТОГО:	720 гр.	830,48 ккл
ПАУЖИН		
Продукт кисломолочный	110	88,00
Кондитерское изделие	80	212,40
ИТОГО:	190 гр.	300,40 ккл

При изготовлении блюд не применялись продукты, запрещенные для детского питания.
Калорийность меню соответствует суточной норме.

РСП столовая



Сахненко О.В.