

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ школы-интерната № 1

Харламова О.Ю.

21.01.2025 г.

Меню на 22.01.2025 год

Для детей 7-11 лет

	Выход в гр.	Эн/ц (ккал)
1 ЗАВТРАК		
Чай с лимоном и сахаром	200	57,33
Кондитерское изделие (печенье, вафли, пряники)	30	79,65
ИТОГО:	230 гр	136,98 кккл
2 ЗАВТРАК		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	220	422,40
Яйцо отварное	40	86,35
Масло сливочное порциями	10	66,09
Хлеб пшеничный	50	121,00
Какао с молоком	200	109,49
ИТОГО:	520 гр	805,33 кккл
ОБЕД		
Салат «Степной»	60	72,00
Рассольник «Ленинградский» со сметаной и мясом	235/15	134,00
Голень куриная, запечённая в сметанном соусе	100	156,50
Каша гречневая рассыпчатая	150	198,00
Напиток из свежей вишни	200	103,00
Хлеб пшеничный	55	133,10
Хлеб ржаной	40	78,00
Фрукт (яблоко, банан, мандарин, груша)	120	56,40
ИТОГО:	975 гр	931,00 кккл
ПОЛДНИК		
Чай с сахаром	200	46,29
Кондитерское изделие (печенье, вафли, пряники)	50	79,65
Фрукты консервированные в сиропе	60	49,00
ИТОГО:	310 гр	125,94 кккл
УЖИН		
Сельдь с луком	60	99,60
Жаркое по-домашнему с говядиной	200	334,12
Чай с сахаром	200	46,29
Мандарин	50	33,00
Хлеб пшеничный	45	118,80
Хлеб ржаной	40	78,00
ИТОГО:	595 гр	709,81 кккл
ПАУЖИН		
Продукт кисломолочный	110	88
Кондитерское изделие	60	159,30
ИТОГО:	170 гр	247,30 кккл

При изготовлении блюд не применялись продукты, запрещенные для детского питания.
Калорийность меню соответствует суточной норме.

РСП столовая

Сахненко О.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ школы-интерната № 1

Харламова О.Ю.

21.01.2025 г.

Меню на 22.01.2025 год

Для детей 12-18 лет

	Выход в гр.	Эн/ц (ккал)
1 ЗАВТРАК		
Чай с лимоном и сахаром	200	57,33
Кондитерское изделие (печенье, вафли, пряники)	60	159,30
ИТОГО:	260 гр.	216,63 ккл
2 ЗАВТРАК		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	250	325,05
Яйцо отварное	40	86,35
Масло сливочное порциями	10	66,09
Хлеб пшеничный	70	169,40
Чай с сахаром	200	46,29
ИТОГО:	570 гр.	693,18 ккл
ОБЕД		
Салат «Степной»	100	120,00
Рассольник «Ленинградский» со сметаной и мясом	235/15	134,00
Голень куриная, запечённая	100	156,50
Каша гречневая рассыпчатая	180	237,60
Напиток из свежей вишни	200	103,0
Хлеб пшеничный	90	217,80
Хлеб ржаной	70	100,0
Фрукт (яблоко, банан, мандарин, груша)	120	56,40
ИТОГО:	1110 гр.	1061,17 ккл
ПОЛДНИК		
Чай с лимоном и сахаром	200	57,33
Фрукты консервированные в сиропе	60	49,00
Кондитерское изделие (вафли, пряники, печенье)	90	212,40
ИТОГО:	350 гр.	307,69 ккл
УЖИН		
Сельдь с луком	100	166,00
Жаркое по-домашнему с говядиной	250	417,65
Чай с сахаром	200	46,29
Мандарин	50	33,00
Хлеб пшеничный	40	105,60
Хлеб ржаной	50	97,50
ИТОГО:	690 гр.	775,04 ккл
ПАУЖИН		
Продукт кисломолочный	110	88
Кондитерское изделие	80	212,40
ИТОГО:	190 гр.	300,40 ккл

При изготовлении блюд не применялись продукты, запрещенные для детского питания.
Калорийность меню соответствует суточной норме.

РСП столовая



Сахненко О.В.