

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ школы-интерната № 1

Харламова О.Ю.

21.01.2026 г.

Меню на 22.01.2026 год
Для детей 7-11 лет

	Выход в гр.	Эн/ц (ккал)
1 ЗАВТРАК		
Чай с молоком сгущенным	200	131,0
Бутерброд с икрой лососевой	55	189,00
ИТОГО:	255 гр	320,00 ккл
2 ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	220	154,18
Сыр порциями	20	72,60
Масло сливочное порциями	10	66,09
Хлеб пшеничный	50	121,00
Кофейный напиток с молоком	200	109,00
ИТОГО:	500 гр	522,87 ккл
ОБЕД		
Салат из отварной свеклы с сыром	60	88,80
Щи со св. капустой, сметаной и мясом	235/15	227,50
Рыба в молочном соусе	100	186,90
Рис припущенный с морковью	150	136,00
Чай с сахаром	200	46,29
Хлеб пшеничный	55	133,10
Хлеб ржаной	40	78,00
Фрукт (яблоко, банан, мандарин, груша)	120	56,40
ИТОГО:	965 гр	952,99 ккл
ПОЛДНИК		
Молоко ультрапастеризованное	200	120,0
Булочка с повидлом	100	198,23
ИТОГО:	300 гр	318,23 ккл
УЖИН		
Овощи натуральные соленые консервированные	60	13,00
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	198,00
Филе куриное в соусе с томатом	50/50	219,00
Напиток из свежей смородины	200	103,00
Мандарин свежий	50	33,00
Хлеб пшеничный	45	118,80
Хлеб ржаной	40	78,00
ИТОГО:	645 гр	744,80 ккл
ПАУЖИН		
Продукт кисломолочный	110	88,00
Кондитерское изделие	60	159,30
ИТОГО:	170 гр	247,30 ккл

При изготовлении блюд не применялись продукты, запрещенные для детского питания.
Калорийность меню соответствует суточной норме.

РСП столовая



Сахненко О.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ школы-интерната № 1

Харламова О.Ю.

21.01.2026 г.

Меню на 22.01.2026 год
Для детей 12-18 лет

	Выход в гр.	Эн/ц (ккал)
1 ЗАВТРАК		
Чай с молоком сгущенным	200	131,0
Бутерброд с икрой лососевой	55	189,00
ИТОГО:	250 гр.	320,00 ккл
2 ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	250	175,20
Сыр порциями	20	72,60
Масло сливочное порциями	10	66,09
Хлеб пшеничный	70	169,40
Кофейный напиток с молоком	200	109,00
ИТОГО:	550 гр.	592,29 ккл
ОБЕД		
Салат из отварной свеклы с сыром	100	178,00
Щи со св. капустой, сметаной и мясом	235/15	138,00
Рыба запеченная в молочном соусе	100	186,90
Рис припущенный с морковью	180	163,20
Чай с сахаром	200	46,29
Хлеб пшеничный	90	217,80
Хлеб ржаной	70	100,00
Фрукт (яблоко, банан, мандарин, груша)	120	56,40
ИТОГО:	1110 гр.	1086,59 ккл
ПОЛДНИК		
Молоко ультрапастеризованное	200	120,0
Булочка с повидлом	100	198,23
Фрукты консервированные в сиропе	60	49,00
ИТОГО:	350 гр.	367,23 ккл
УЖИН		
Овощи натуральные солёные консервированные	100	21,67
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	237,60
Филе куриное в соусе с томатом	50/50	219,00
Напиток из свежей смородины	200	85,00
Мандарин свежий	50	33,00
Хлеб пшеничный	40	105,60
Хлеб ржаной	50	97,50
ИТОГО:	720 гр.	799,37 ккл
ПАУЖИН		
Продукт кисломолочный	110	88,00
Кондитерское изделие	80	212,4
ИТОГО:	190 гр.	300,40 ккл

При изготовлении блюд не применялись продукты, запрещенные для детского питания.
Калорийность меню соответствует суточной норме.

РСП столовая



Сахненко О.В.