

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ школы-интерната № 1

Харламова О.Ю.

23.10.2026 г.

Меню на 26.10.2026 год

Для детей 7-11 лет

	Выход в гр.	Эн/ц (ккал)
1 ЗАВТРАК		
ИТОГО:		
2 ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная жидкая	220	272,00
Сыр порциями	20	72,60
Масло сливочное порциями	10	66,09
Хлеб пшеничный	50	121,00
Кофейный напиток с молоком	200	109,00
ИТОГО:	500 гр	640,69 ккал
ОБЕД		
Овощи свежие в нарезке (огурцы, помидоры)	60	13,00
Суп картофельный с макаронными изд. и мясом	235/15	259,50
Котлета рыбная (минтай)	100	201,60
Пюре картофельное	150	143,20
Компот из сухофруктов	200	85,00
Хлеб пшеничный	55	133,10
Хлеб ржаной	40	78,00
Фрукт (яблоко, банан, мандарин, груша)	120	56,40
ИТОГО:	975 гр	962,76 ккал
ПОЛДНИК		
Чай с лимоном и сахаром	200	57,33
Кондитерское изделие (вафли, пряники, печенье)	60	159,3
Фрукты консервированные в сиропе	60	49,00
ИТОГО:	320 гр	265,63 ккал
УЖИН		
Салат из моркови с сыром и чесноком	60	96,04
Капуста тушеная с мясом (говядина)	200	131,40
Напиток из свежей брусники	200	103,00
Мандарин	50	33,00
Хлеб пшеничный	45	118,80
Хлеб ржаной	40	78,00
ИТОГО:	595 гр	560,24 ккал
ПАУЖИН		
Продукт кисломолочный	110	88,00
Кондитерское изделие	60	159,30
ИТОГО:	170 гр	247,30 ккал

При изготовлении блюд не применялись продукты, запрещенные для детского питания.
Калорийность меню соответствует суточной норме.

РСП столовая



Сахненко О.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ школы-интерната № 1

Харламова О.Ю.

23.10.2026 г.

Меню на 26.10.2026 год
Для детей 12-18 лет

	Выход в гр.	Эн/ц (ккал)
1 ЗАВТРАК		
ИТОГО:		
2 ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная жидкая	250	309,09
Сыр порциями	20	72,60
Масло сливочное порциями	10	66,09
Хлеб пшеничный	70	169,40
Кофейный напиток с молоком	200	109,00
ИТОГО:	550 гр.	726,18 ккал
ОБЕД		
Овощи свежие в нарезке (огурцы, помидоры)	100	21,67
Суп картофельный с макаронными изд. и мясом	235/15	259,5
Котлета рыбная (минтай)	100	201,60
Пюре картофельное	180	171,84
Компот из сухофруктов	200	85,00
Хлеб пшеничный	90	217,80
Хлеб ржаной	70	100,0
Фрукт (яблоко, банан, мандарин, груша)	120	56,40
ИТОГО:	990 гр.	1106,77 ккал
ПОЛДНИК		
Чай с лимоном и сахаром	200	57,33
Фрукты консервированные в сиропе	60	49,00
Кондитерское изделие (вафли, пряники, печенье)	90	212,40
ИТОГО:	350 гр.	318,73 ккал
УЖИН		
Салат из моркови с сыром и чесноком	100	160,07
Капуста тушеная с мясом (говядина)	220	144,54
Напиток из свежей брусники	200	103,00
Мандарин	50	33,00
Хлеб пшеничный	40	105,60
Хлеб ржаной	50	97,50
ИТОГО:	660 гр.	643,71 ккал
ПАУЖИН		
Продукт кисломолочный	110	88,00
Кондитерское изделие	80	212,40
ИТОГО:	190 гр.	300,40 ккал

При изготовлении блюд не применялись продукты, запрещенные для детского питания.
Калорийность меню соответствует суточной норме.

РСП столовая



Сахненко О.В.