

**Буллинг - систематическое насилие, унижение, оскорбление, запугивание одних школьников другими.**



## Что должно насторожить родителя?



Несчастный внешний вид ребенка



Ребенка не зовут на день рождения к одноклассникам, он постоянно сидит дома



Отсутствие друзей



Ребенок говорит, что ему не у кого спросить домашнее задание



Ребенок отказывается ходить в школу ( уходит из дома очень рано, возвращается со школы поздно)



Отказ ребенка от посещения массовых мероприятий в школе



У ребенка снижается успеваемость



Порванная одежда, после похода в школу, испорченные учебники



Ребенок, сидя за экраном телефона (компьютера), начинает плакать и не объясняет причину своего расстройства



Смена поведения при получении сообщений на мобильный телефон (компьютер)



# Поговорите с ребенком

✓	Что тебя беспокоит?	✗	Дай сдачи
✓	Как долго это продолжается?	✗	Не обращай внимание
✓	Я тебе верю	✗	Это же дети, подумаешь – подрались
✓	Мне жаль, что с тобой это случилось	✗	Не вмешивайся, а то и тебе достанется
✓	Это может случиться с каждым	✗	Не читайте нотации, не кричите
✓	Хорошо, что ты сказал мне об этом	✗	Не угрожайте обидчику ребенка
✓	Я постараюсь сделать так, чтобы тебе больше не угрожала опасность	✗	Не игнорируйте ситуацию



## Что делать, если ваш ребенок стал жертвой буллинга/ кибербуллинга ?



Обсудите проблему с ребенком



Обратитесь к учителю или в службу школьной медиации для решения ситуации



Предложите ребенку обратиться к потенциальным защитникам (одноклассникам)



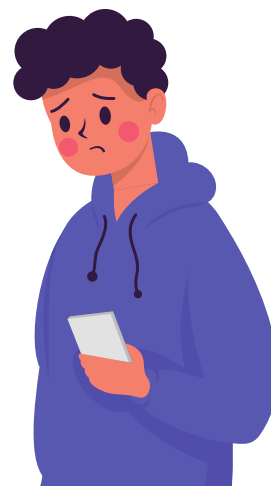
Донести мысль до ребенка, что буллинг - проблема всей группы



Переведите фокус внимания ребенка на интересные вещи: новое хобби, творчество, волонтерство и пр.



Установите настройки приватности в социальных сетях (профиле) ребенка



Подать жалобу на модераторов сайта или заблокировать профиль обидчика

*Свое дело*

Для получения информации звоните:  
2-913-056, г. Красноярск, ул. Попова 12, Молодежный центр "Свое дело"