



**Кибербуллинг - психологическое давление, оскорбление, травля в социальных сетях, чатах, форумах, почтовой рассылке – вообще в любом «общественном» пространстве в сети**



## **Формы кибербуллинга**

**Грубые, унижительные комментарии**

**Распространение слухов и недостоверной информации**

**Взлом личного аккаунта или создание фейкового идентичного аккаунта**

**Домогательства, отправка непристойных фотографий или угроза публикации личных фотографий**

**Угрозы расправы или причинения вреда в личных сообщениях**

**Исключение из переписок и бесед с целью игнорирования определенного человека**

**Разглашение личной информации**



# Что делать, если ты стал жертвой кибербуллинга ?

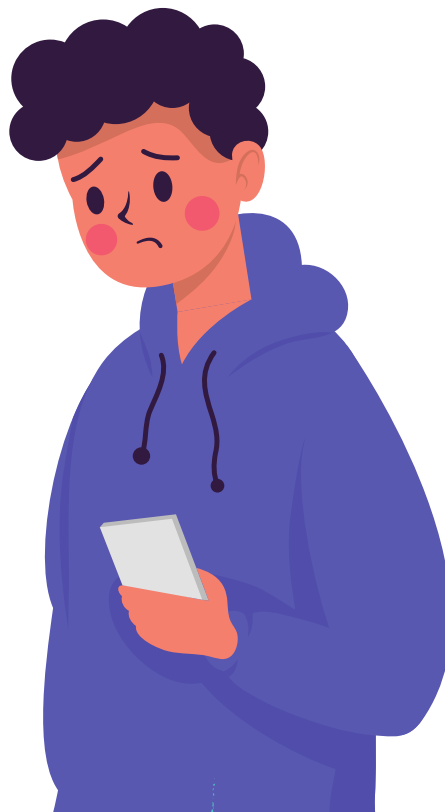


Обратись за помощью к кому доверяешь: учителю, взрослому

Делай скриншоты сообщений

Не переходи в диалог в личные сообщения с обидчиком

Не отвечай агрессией на агрессию



Не вступай в дискуссии с обидчиком

Установи настройки приватности в социальных сетях

Поддай жалобу на модераторов сайта или заблокировать профиль обидчика

Обратиться в службу школьной медиации

Как вести себя в сети?



! Соблюдай культуру общения

! Не поддерживай кибербуллинг: лайки, репосты постов, созданных с целью травли

! Не отправляй компромат

! Веди конструктивный диалог

Если твой близкий человек попал в беду



! Будь рядом, ему нужна поддержка

! Помоги настроить параметры приватности в социальных сетях

! Обратись сам к взрослым, если узнал о ситуации травли

! Убеди его обратиться к взрослым